

# 令和5年度 十和田市民あんしん生活活用講座 開講のお知らせ

十和田市在宅医療・介護連携推進事業では、「とわだエンディングノート～わたしの参考書～」の作成をはじめ、十和田市民の皆さんがこれからも安心して地域で生活できるよう、または最後まで住み慣れた地域で過ごせるよう必要な知識の普及啓発を行っています。ぜひ、この機会に当講座をご活用ください。

期 日：令和5年7月21日～令和5年3月15日 毎月1回  
 時 間：18時30分～19時30分  
 場 所：十和田市立中央病院1階エントランスホール・Web開催(Zoom)  
 参加費：無料  
 定 員：各回50名(先着順) Web(Zoom)は上限100アカウント  
 方 法：下記申込み欄に必要事項を記入のうえFAXいただくか、メールに必要事項を記入のうえ、お申込みください。

受講特典① 通算して6回以上の参加者にはあんしん認定バッジを進呈します。  
 受講特典② 第1回～第8回はとわだ健康ポイントラリー対象の講座です。



		開催日	講座内容	講師
参加希望の講座に○をつけてください	<input type="radio"/>	第1回 7月21日(金)	知っていますか？ ～訪問診療と訪問看護～	十和田市立中央病院附属とわだ診療所 所長 水野 隆史 先生 みどりの風訪問看護ステーション 代表理事 太田 緑 氏
	<input type="radio"/>	第2回 8月18日(金)	「食べる」を支える医市連携 ～青森は高齢者医療の先進地～	東京大学 イートロス医学講座特任准教授 十和田市立中央病院総合診療科 米永 一理 先生
	<input type="radio"/>	第3回 9月15日(金)	「笑って！学んで！認知症を理解しよう ～認知症の症状とその対応～」 じゅんちゃん一座寸劇「姑VS嫁 絶対お前が盗ったんだ!!～救急医療情報 キットバージョン～」	じゅんちゃん一座
	<input type="radio"/>	第4回 10月20日(金)	地域を支える総合診療について	弘前大学 総合地域医療推進学講座 米田 博輝 先生
	<input type="radio"/>	第5回 11月17日(金)	救急車の適正利用について	十和田地域広域事務組合消防本部 職員
	<input type="radio"/>	第6回 12月15日(金)	調整中	調整中
	<input type="radio"/>	第7回 令和6年 1月19日(金)	調整中	調整中
	<input type="radio"/>	第8回 令和6年 2月16日(金)	亡くなった場合に必要手続きについて	桜田造花店 支配人 山崎 順二 氏
	<input type="radio"/>	第9回 令和6年 3月15日(金)	わたしの街の介護保険	十和田市包括支援センター 十和田市医療介護連携相談支援センター

申込先 【FAX】0176-21-1234 【Mail】towada.renkei@gmail.com

申込書	氏名	連絡先 (電話番号またはメールアドレス)	参加方法 (どちらかに○をつけてください)
			来場 ・ Zoom