

当病院で活動されているドクターに、各専門分野での取り組みや、医療への想いを語っていただきます。

小児科 科長

vol.13

福島 崇彰 ふくしま たかあき 先生

専門：小児科 得意分野：小児科一般



—先生は弘前市のご出身とうかがいました。これまでのご経歴をお話いただけますか？

福島崇彰（ふくしまたかあき）と申します。よろしくお願ひ致します。
出身は弘前市です。弘前生まれの弘前育ちで高校までは弘前で過ごしました。大学進学に伴い県外進出、神奈川県相模原市で六年間過ごしました。出身大学は北里大学です。医師免許取得後は八戸市民病院で2年間初期研修を行い、そのまま小児科で後期研修（2年）を行いました。その後は弘前大学へ入局、大学で1年勤務した後、五所川原市にあるつがる総合病院で5年間小児科医として勤務しておりました。

—十和田市に住んでみて、どんな印象をお持ちですか？

これまで何度か観光などで十和田市に来たことがありますが「綺麗な街だなあ」と感じておりました。十和田市に赴任が決まった時はとても楽しみで、さほど不安もなく妻と3歳になる子どもと一緒に移住しました。ちなみに8月には2人目が生まれる予定です。十和田市はスーパーなども多く買物なども不便はないですね、住みやすい処です。子どもは図書館がお気に入りです。妻共々馴染めていると思います。

—先生の得意分野はなんですか？

小児全般は得意というか…ご相談いただければと思います。今年から神経学会にも入りまして、痙攣（けいれん）やてんかん等の症状にも対応できるよう取り組んでいます。

—現在の小児科の体制をお教えてください。

4月から私と鎌田慎先生が常勤医師として着任となり、また非常勤で小田先生、弘前大学からの応援体制もあります。ある程度体制が整いましたので今まで出来ていなかった事もやっていきたいなど

考えています。

また、新型コロナも含めたウイルス罹患による熱性痙攣などにも対応しますので、ご相談いただければと思います。新型コロナウイルスが落ち着くまで、しばらくはこのような患者さんが続くだろうと思います。

——県内でもコロナ禍が続いており、特に現在蔓延中のオミクロン株では子ども罹患も増えていきますね。

そうですね。子どもの場合コロナウイルスにかかっても大半は軽く、熱も大人に比べるとあまり長引かない傾向ですが、さきほどお話した熱性痙攣については要注意です。短時間で1回だけであれば外来で済みますが、1日の内に2回、3回と繰り返す子も稀にいてその場合、入院が必要になる子もいます。

——コロナ禍以前と比べ、受診する子どもたちに何か変化がありますか。

コロナ禍になって増えてきたと感じるのは、子どもの「こころ」の問題ですね。小学校高学年から中学生くらいの子が多い傾向があります。コロナ禍でインフルエンザなど流行性の疾患は減りましたが、「こころ」の問題で来る人は相対的に増えたように感じます。

大人であればメンタルヘルス科に相談となる場合が多いですが、小児科の場合は生活状況も鑑みながら、中学生まで、場合によっては高校生でも引き続き小児科でフォローを行っています。とにかく、何かあればご相談だけでも結構ですので、お気軽にお問合せください。

——小児科を目指されたきっかけは何ですか？

手は器用な方ではないので外科系はあまり向かないかと（笑）、そうすると内科か小児科かな、と考えていました。医学部5年生の時、全科を回るのですが、小児科が1番楽しくて。初期研修中に内科もいいなと迷いましたが、やりがいや将来ずっとやっていけるかを考えて、小児科を選びました。

——診療時に心掛けている事などありましたらお聞かせください。



子どもと接するのはもちろんですが、親御さんとも相談しながら診療を行なわなければいけない他科にはない特性だと思うので、対話を大事にしながら、ご家族にも寄り添った診療をしていけるように日々心がけています。今まで、八戸や五所川原でやってきたことを活かせるようにやっていきたいです。

——今後研究したいこと、取り組みたいことはなんですか？



当院は総合病院なので一般的に風邪などの診療もやっていながら、特にアレルギーの方はやっていきたいなと思っています。また、小児神経の専門領域も徐々に拡大しながら熱性痙攣やてんかんの子に対する診療など、そうった所も極めていきたいです。アレルギーについては、卵や、小麦のアレルギーがある子は結構いて、親御さんも敏感になっています。アレルギーは負荷試験で診断しますが、現在緊急性の低い子は入院で診られないということがあり、今までは三沢とか他の病院にお願いしたりしていましたが、コロナが落ち着けば、そういったこともぜひやっていきたいと思います。

——趣味や好きなことなど教えてください。

最近あまりできてないですが、走ったりする事は好きです。時々、マラソン大会なども出ますよ。フルマラソンはまだないですが、ハーフマラソンは出場しています。弘前のアップルマラソン、八戸のウミネコマラソンは出たことはありますが、十和田もありましたよね？（駒街道マラソンです！）出られれば出てみたいです。食べ物はカレーライス・りんご・ミスド（ミスタードーナッツ）が好きです。嫌いなものはないです。

——最後に市民の皆さんへメッセージをお願いいたします。

30代という若さが売りだと思しますので夜間とか、休日でもフットワーク軽くやっていきたいと思っております、何かあればいつでも言っていただければと思います。科長という立場が初めてなので、ご迷惑お掛けする事があるかもしれませんが、一生懸命頑張っていきたいと思しますので、宜しくお願い致します。

