

当病院で活動されているドクターに、各専門分野での取り組みや、医療への想いを語っていただきます。



外科 診療部長

vol.14

小村 俊博 こむら としひろ 先生

専門：外科 得意分野：消化器外科

—ご出身はどちらでしょうか？

出身は「くりこま漢才和牛」「志波姫ポーク」で有名な宮城県の栗原市です。岩手県との県境に面しています。学歴は仙台育英学園高等学校を卒業後、山梨大学医学部へ進学しました。大学卒業後はまた宮城県に戻って東北大学の医局へ入局という流れです。十和田市に赴任する前は6年間、秋田県大曲市に居りましたので知らないうちに秋田の方言が染みついてしまって「何かお前違うな」と思われるかも知れません。よろしくお願いします。

—十和田市に住んでみて、どんな印象をお持ちですか？



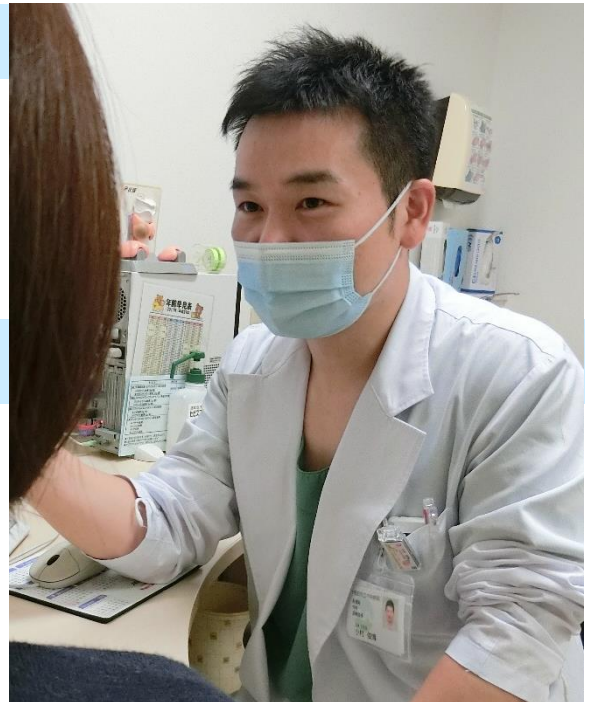
宮城県から秋田県に赴任したときは言葉の壁に大分悩まされたので、青森県はもっとヤバいかなって思いましたが、ぜんぜんそんな事はなくて、むしろ訛りがなくてびっくりしました。信頼感を得るために、少しずつでもこっち側にシフトしていかなくちゃと思っています。十和田には家族で引っ越して来ましたが妻が「来て良かった」と話してくれます。お店やスーパーがたくさんあって、北里大学があって学生が多いからなのか、とにかくお店があるんですね。妻が行ってみたいお店がたくさんあるそうです。子ども達は、毎週のように駒っランドのローラー滑り台です。ひたすらエンドレスで「またかよ」って思いますが、とにかく家族が喜んでくれているので良かったです。

—お医者さんになるきっかけは何でしょうか？

ちょっと恥ずかしいのですが、小学校の頃、野口英世の伝記を読んで、人を助けるのはすごいのかなって漠然と思ったことがきっかけでしょうか。親が医者とか医療従事者ではありませんでしたが、何となくです。

—外科を目指されたきっかけは何でしょうか？

本当に恥ずかしい話なのですが、自分の手で患者さんを治したいなって思いました。もちろん、お薬や抗がん剤を使ったり、そういう事も含めて大事だと思いますが、自分の手で治療した患者さんが元気になってくれたら嬉しいじゃないですか（笑）。あとは今まで出会ってきた外科の先生方が皆良かった、それが一番です！



—外科をされていて、やりがいを感じる場所を教えてください。

何か一つの病気で、お薬で、この病気はこの薬で治療する、というセオリー（理論）はある程度決まっています。また、使う薬も院内で採用されている薬に限定されるなど、院内の取り決めにも左右されますが、僕ら外科というのは、胃癌の手術もそうですが、病気としては同じですが、患者さんによって、解剖学的に何か違ったりとか、同じ病気でも、この人はやりやすかったり、やりづらかったりあるので、同じ症例がほぼないと言ったら言い過ぎですが、そういうところも含めて常に楽しんで、緊張感を持って、やれるのが外科だと思います。



—最近、研究されていることや勉強されていることが何でしょうか？

今まで目の前の事に一生懸命で今日まで走り抜けてきましたので、主だった研究は特に行っておりませんが、腹腔鏡の手術や認定医の資格は取りたいと思っています。機会があれば何でも取りに行く気持ちはあります。

—趣味や特技はありますか。

今は子どもと遊ぶことくらいですかね。すみません、取柄がなくて。家族と一緒に過ごすことが趣味になっています。

——好きな食べ物、嫌いな食べ物は何でしょうか？

（好きな食べ物）ここに来たからという訳ではありませんが、ニンニクが大好きです。ホイル焼きで食べたりもしましたし、以前すごく立派なニンニクをいただいた時はすり下ろして、そこら辺のものを何でも入れて食べると最高ですよ。ちょっと食後がね、ですので平日はあまり食べられません。田舎出身で土の匂いも好きなので、機会があれば農作業も手伝いたいと思っています。ぜひ誘ってください。

（嫌いな食べ物）ないです。

——同じ東北ではあると思いますが。青森県に特有な事象などありますか。本県は短命県とも言われていますが。

うーん…。違いが無いというわけではないですが、農作業されているおじいちゃんおばあちゃんは80歳を超えても普通に元気ですよ、仙台に居た時は80歳を超えると色々病气している高齢者が多かった印象ありますが、体動かしているせいなのか…短命県と言われてはいますが、元気な方は元気だと思います。

——最後に市民の皆さんへメッセージをお願いいたします。

十和田市には十和田市立中央病院という大きな病院があって、外科に関して言えば大学病院と同じレベルでの手術、治療が出来る病院だと思っています。開業医の先生含め、十和田市民の皆様へ、安心して当院をご利用ください。かかりつけ医をお持ちの方はかかりつけよりご紹介いただければ、スムーズに診療にあたる事が出来ます。これから同じ十和田市民として、よろしく願いいたします。



所属学会：日本外科学会、日本消化器外科学会、日本内視鏡外科学会、日本臨床外科学会

資格情報等：日本外科学会 外科専門医、医師臨床研修指導医養成講習会受講済、緩和ケア研修会修了