



## 自衛消防訓練～日中想定～実施報告

災害対策委員会

7月10日、中央病院消防計画に基づく日中想定火災総合訓練を実施しました。今回は、出火元を病棟と設定し、「スタッフの役割分担の明確化」と「直下階への患者避難誘導」の2点を重点課題として行いました。階段を使用する避難誘導においては、レスキューシートや車イスで搬送する為、多くのスタッフが必要ですが、火元責任者の的確な指示の下、迅速に行動している様子が見られました。このような訓練を通じて、課題や反省点を職員で共有し、今後のレベルアップにつなげていきたいと思っております。



## 職場体験おつかれさまでした。



8月8日～9日、今年度受け入れ2校目の三本木農業高校生2名が職場体験を行いました。初日は病院概要のオリエンテーション後、看護局長のお話を聞きながら病棟や外来を見学しました。2人とも看護師を目指しているようで、患者さんの

ために働くスタッフの姿に大いに刺激を受けたようでした。午後はSPDでの作業体験、翌日は各専門科や、防災センター・耐震設備等の裏方も見学しました。二日間と短い間でしたがこの体験を通して感じたことを将来に役立てていただければ幸いです。おつかれさまでした。



学校ユニフォームの背には  
"PRIDE OF SANNŌ"  
(三農の誇り)  
の文字。  
カッコいいね！





# 第1回口腔ケア・嚥下リハビリチーム研修会

リハビリテーション科 加藤樹哉

テーマ

「口から食べる幸せを支えるために～ステップアップ編～」

日時：令和元年7月26日（金）

場所：別館2階講堂



「口から食べる幸せを守る会」理事長の小山珠美先生を講師にお迎えして  
当院では2回目となる食事介助の研修会を開催しました。



実技をメインとしてベッドアップした姿勢を調整しお互いに嚥下食をスプーンで食べさせあい、続いて車椅子座位でのポジショニングの指導を受けました。



最初の挨拶をする総合内科水野先生

司会は姥神副看護局長



口から食べる幸せをサポートすることの意義を実感する研修となりました。

すこ  
市民健やか  
ゼミナール

『すこゼミ』は誰でも無料・予約不要で参加できる健康講座です。  
1回参加ごとに「健康とわだポイントラリー」1ポイントをさしあげます。

8月の演題

## 「人生会議（ACP）～『もしも』の時のために いまからできること～」



「もしも」の時の医療やケア…  
自分はどうしたいかなア…?

考えたり、話し合ったり、してませんか？



- 講師：緩和ケア認定看護師 八重樫 学
- 日時：8月28日（水）午後4～5時
- 場所：中央病院 1階外来待合室

9月の演題

## 「骨粗鬆症と転倒予防について」

昨年の様子



- 講師：リハビリテーション科技師長 清水 涼子
- 日時：9月25日（水）午後4～5時
- 場所：中央病院 1階外来待合室



### 外来担当医表

※随時更新しておりますので、下記のURLからのご確認をお願いします。

<http://www.hp-chuou-towada.towada.aomori.jp/03sinryo/03gairaiDoctorList.html>