



2023 年度合同病院説明会参加レポート

初期臨床研修医 三浦祐香



こんにちは。1年目研修医の三浦祐香です。6月9日(金)に長陵会館で行われた2023年度合同病院説明会に同期の吉田実歩先生と事務の畠山さんと参加してきました。数年ぶりの開催であり学生の皆さんがブースに来てくれるか不安ではありましたが、想像よりも多くの皆さんに来ていただくことが出来、嬉しかったです。ブースに来てくださったのは全員が県外出身者の方だったため、病院の研修プログラムについてはもちろんですが十和田市や青森県の魅力についても伝えられるよう努力しました。学生さんにとっても魅力的な病院となるよう、私も励んでいきたいと思いました。



NST 専門療法士研修が終了しました。

NST 専門療法士 高屋信也

6月15日にNST専門療法士の研修を外部の方6名が修了しました。この研修は日本臨床栄養代謝学会からNST専門療法士、認定教育施設の認可を受けて行っているもので、計40時間の研修を行なっています。4月6日(第1週)から毎週木曜日13:00~16:30の全10回の講義およびカンファレンス、ラウンドの他に毎月第3木曜日の16:30~18:10までの勉強会に参加していただきました。後日学会から臨床実地修練修了証が発送されます。この臨床実地修練修了証をもって研修を受けた皆さんが自身の病院のNSTでさらに活躍してくれることを期待しています。



糖尿病市民講座

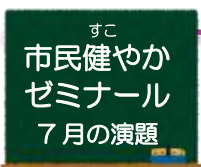
問合せ：中央病院糖尿病ケアチーム ☎ 23-5121(内線 7560)



「糖尿病に負けたらあかん DAY in TOWADA」開催!

糖尿病は自覚症状が少ないが放置するとさまざまな合併症を引き起こします。発症の予防や合併症を引き起こさないための生活について楽しく学びませんか。内容：一緒に体操をやってみよう▶おやつのお供、コンビニの上手な利用の仕方▶手代森医師のためになるはなし▶糖尿病と歯のはなし▶血糖値を測ってみよう▶糖尿病クイズ等

日時：8月5日(土) 午後1時~2時30分
場所：エントランスホール ※予約不要・無料



「食のバランスについて」

誰にでもわかりやすい健康講座です。1回参加毎に「健康とわだポイントラリー」10ポイント

講師：栄養科 技師長心得 森 有希

日時：7月26日(水) 午後4時~5時

場所：当院別館2階講堂 ※予約不要・無料



令和5年度 十和田市民あんしん生活活用講座 開講のお知らせ

十和田市在宅医療・介護連携推進事業では、「とわだエンディングノート～わたしの参考書～」の作成をはじめ、十和田市民の皆さんがこれからも安心して地域で生活できるよう、または最後まで住み慣れた地域で過ごせるよう必要な知識の普及啓発を行っています。ぜひ、この機会に当講座をご活用ください。

期日：令和5年7月21日～令和5年3月15日 毎月1回
 時間：18時30分～19時30分
 場所：十和田市立中央病院1階エントランスホール・Web開催(Zoom)
 参加費：無料
 定員：各回50名(先着順) Web(Zoom)は上限100アカウント
 方法：下記申込み欄に必要事項を記入のうえFAXいただくか、メールに必要事項を記入のうえ、お申込みください。

受講特典① 通算して6回以上の参加者にはあんしん認定バッジを進呈します。
 受講特典② 第1回～第8回はとわだ健康ポイントラリー対象の講座です。



		開催日	講座内容	講師
参加希望の講座に○をつけてください	○	第1回 7月21日 (金)	知っていますか？ ～訪問診療と訪問看護～	十和田市立中央病院附属とわだ診療所 所長 水野 隆史 先生 みどりの風訪問看護ステーション 代表理事 太田 緑 氏
	○	第2回 8月18日 (金)	「食べる」を支える医市連携 ～青森は高齢者医療の先進地～	東京大学 イートロス医学講座特任准教授 十和田市立中央病院総合診療科 米永 一理 先生
	○	第3回 9月15日 (金)	「笑って！学んで！認知症を理解しよう ～認知症の症状とその対応～」 じゅんちゃん一座寸劇「姑VS嫁 絶対お前が盗ったんだ!!～救急医療情報 キットバージョン～」	じゅんちゃん一座
	○	第4回 10月20日 (金)	地域を支える総合診療について	弘前大学 総合地域医療推進学講座 米田 博輝 先生
	○	第5回 11月17日 (金)	救急車の適正利用について	十和田地域広域事務組合消防本部 職員
	○	第6回 12月15日 (金)	調整中	調整中
	○	第7回 令和6年 1月19日 (金)	調整中	調整中
	○	第8回 令和6年 2月16日 (金)	亡くなった場合に必要手続きについて	桜田造花店 支配人 山崎 順二 氏
	○	第9回 令和6年 3月15日 (金)	わたしの街の介護保険	十和田市包括支援センター 十和田市医療介護連携相談支援センター

申込先 【FAX】0176-21-1234 【Mail】towada.renkei@gmail.com

申込書	氏名	連絡先 (電話番号またはメールアドレス)	参加方法 (どちらかに○をつけてください)

十和田市立中央病院 地域医療連携部 ☎23-5121(代)



外来担当医表 ※随時更新しておりますので、下記のURLからのご確認をお願いします。

<http://www.hp-chuou-towada.towada.aomori.jp/old/03sinryo/03gairaiDoctorList.html>