



11月14日は世界糖尿病デーでした。

糖尿病看護認定看護師
看護師長 成田圭子

糖尿病と共に生きる人の数が日本を含め世界中で増加しています。糖尿病の脅威が世界的に拡大しているのを受け、世界規模で糖尿病に対する注意喚起をしようと、2006年に制定されました。糖尿病のシンボルマークである「ブルーサークル」にちなみ、全国の主要な建造物をブルーにライトアップするイベントが行われています。

十和田市でも今年初めて、市役所、くらしラボ、みどりの風訪問看護ステーション、当院南側渡り廊下が青くライトアップされました。イベントは市の保健センターと糖尿ケアチームにより実施することが出来ました。



血糖測定会の様子



11月2日は市民向け「いつまでも歩ける足でいるためのフットケア」と題し、糖尿病認定看護師 成田が講演しました。11月10日は糖尿病ケアチーム(医師 看護師 管理栄養士 理学療法士)が血糖測定会に参加し、血糖測定、ミニ講座、市民の相談を受けました。16日は医療従事者向けに総合診療科 手代森医師が「スティグマ」について

の講演会を行いました。どのイベントも多数の参加者があり、関心の高さが伺えました。アンケートからも、ぜひブルーライトアップやイベントを毎年継続してほしいとの意見を多数いただきましたので、毎年実施していきたいと考えています。



手代森医師講演会の様子



「十和田市民あんしん生活活用講座」開催報告

地域医療連携部 山本 藍

10月20日(金)に、「第4回十和田市民あんしん生活活用講座」が当院1階エントランスホールにて行われました。来場とZoomのハイブリット形式で行われ、当院総合診療科の荻野雅也先生に「健康寿命を延ばしましょう！～フレイル、サルコペニアを防ぐ生活習慣を～」をテーマにご講演いただきました。参加された皆様は、フレイルとサルコペニアとはどんな状態か、食事・運動等望ましいとされる生活習慣についての説明に耳を傾けておられ、終了後には「もっと聞きたかった」「とても分かりやすかった」とご好評をいただきました。



十和田市立中央病院クリスマス企画

桜田マコト
クリスマスコンサート
12月20日(水) 18:00 開場/18:30 開演



歌で元氣と癒しをおとどけます
アットホームなコンサートです♪



会場：当院1階エントランスホール
問合せ：(0176) 23-5121 業務課(内線3210)
※事前申し込みは不要です。※駐車場料金は200円です。

※ 諸般の事情により中止・変更になる場合がございます。ご了承ください。



「第18回 医療の質・業務改善発表会」開催

業務課 佐々木政人

12月1日（金）に、教育研修・接遇・広報委員会主催で「18回 医療の質・業務改善発表会」が開催されました。

座長の開催の言葉に始まり、丹野事業管理者から発表会の今後の展望等についての言葉をいただいた後、5部署1チームからの多彩な発表と質疑応答があり、最後に高橋院長から各発表に対するコメントと総括をもって閉会となりました。なお、この発表会は来年度も同様に開催する予定となっております。



挨拶：丹野事業管理者



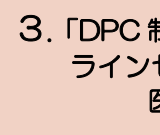
講評：高橋院長



座長：中野渡看護師長



【業務改善・経営改善・発表の部学術研究報告発表の部】

 1. 「二次性骨折予防継続管理料の取り組みについて」 リハビリテーション科 清水 涼子	 2. 「災害時における当院の体制と近隣薬局との連携」 薬局 太田 理仁
 3. 「DPC 制度初心者向けオンラインセミナーを受講して」 医事課 寺澤 聡子 他	 4. 「部署の垣根を超えた手術標本処理の協力体制」 臨床検査科 白山 楓亜
 5. 「とろみ味噌汁の粘度統一化に関する検討」 栄養科 倉館 和美	 【事例実践発表の部】 「働き方改革に向けた時短の試み～時間を節約して、質を保ち、時間外勤務を減らす、革新の試み。回診のタスクソフトの光と影～」 医療安全対策チーム 鈴木 直也



中央病院 市民公開講座のお知らせ

市民あんしん生活活用講座 ～地域共生まごころケア～

第6回『地域を支える総合診療について』

講師：弘前大学 総合地域医療推進学講座 米田 博輝 先生
日時：12月15日（金）18:30～19:30
場所：当院正面エントランス 参加：無料
要予約：締め切り12/11 予約方法：☎ 235121（当院医療介護連携相談支援センター）か、上記QRコードからお申込みください。/ 来場（先着50名）、もしくはオンライン（ZOOM）にて視聴いただけます。

	テーマ	講師
1/19（金）	社会福祉協議会でやっている事業について	十和田市社会福祉協議会 職員
2/16（金）	亡くなった場合に必要の手続きについて	桜田造花店 支配人 山崎順二先生
3/15（金）	わたしの街の介護保険（予定）	十和田市包括支援センター（予定）、十和田市医療介護連携相談支援センター（予定）

※ 諸般の事情により中止・変更になる場合がございます。ご了承ください

市民健やかゼミナール

『安全な輸血について』

講師：臨床検査科 臨床検査技師 三浦 創
日時：12月21日（木）16:00～17:00
場所：別館2階講堂 参加：無料 予約：不要
※駐車料金200円
● 講演終了後、転倒予防運動を10分程度行います。

どちらも1回参加ごとに「健康とわだポイントラリー」10P!

Merry Christmas!

今年もエントランス総合案内横にツリーが登場しました。



外来担当医表

※随時更新しておりますので、下記のURLからのご確認をお願いします。

<http://www.hp-chuou-towada.towada.aomori.jp/old/03sinryo/03gairaiDoctorList.html>