



## 令和6年度 行動制限最小化委員会 第1回研修会



行動制限最小化委員会 委員長  
十和田市立中央病院 副院長 谷地森 康二

テーマ：「行動制限最小化 -私たちが目指したもの-」

講師：地方独立行政法人東京都立病院機構

東京都立松沢病院 名誉院長

齋藤 正彦 先生

7月19日（金）、十和田市立中央病院別館講堂にて「令和6年度 行動制限最小化委員会 第1回研修会」が開催されました。当日は上十三保健所・青森県内の精神科有床病院15医療機関から58名、院内から44名、合計102名と多数の参加を頂きました。講演は、東京都立松沢病院 名誉院長 齋藤 正彦 先生をお招きして「行動制限最小化 -私たちが目指したもの-」という演題でご講演頂きました。



司会：谷地森委員長

齋藤先生の経験に則した実践的な内容の数々、「理由が説明できない制限は行わない」といった取り組みに感銘を受けた参加者も多いのではないのでしょうか。長年精神科医療に携わっていると、疑問に思わず慣例になれてしまっている自分がいます。改めて、患者さんにとっての医療を考える機会になりました。



質問する  
メンタルヘルス科 徳満科長

令和6年4月から精神保健福祉法の第40条の2から8までにおいて、精神科病院における虐待防止対策等が新たに規定され、今まで以上に病院全体で患者さんの人権や尊厳に真摯に向き合い、取り組んでいかなければなりません。今回の研修会には青森県内全医療圏域からの参加

があり、関心の高さがうかがえ、青森県内の精神科医療に大きく波及していくと感じました。今回学んだことを活かし今後の精神科医療を充実させていきたいと思ひます。



会場の様子

### 市民講座のお知らせ




## 中央病院糖尿病ケアチーム市民講座

# 食育について楽しく学ぼう

家族みんなで 見て・聞いて・体験！

参加無料！  
事前申込み  
不要！

糖尿病予防には幼児期からの健康的な生活習慣が大切です。家族で楽しく学んでみませんか？

<p>〈内容〉</p> 	● 「食育」が大事なわけは？	● 健康な「食事」と「おやつ」のはなし
	● 健康すごろく～からだを動かしながら健康の達人になろう～	
	● みんなでたのしくダンス！～体を動かしてみよう～	
	● 歯のはなし～健康クイズ～	● バルーンアート

日 時：8月31日（土）13：00～15：00  
対 象：幼児～小学6年生までのお子さんと保護者  
問合せ：地域医療連携部 成田 ☎0176-23-5121

場 所：当院1階エントランスホール  
※4年生以上は友達同士で参加できます。  
※当日は夜間受付よりお入りください。



## 臨床病理検討会(CPC)開催報告

1 年次研修医 岩織瑛典



7月5日、令和6年度第1回目となる臨床病理検討会（CPC）が開催されました。CPCは当院での剖検症例を対象に毎年行われています。今年度も東北大学大学院医学研究科病理病態学講座 病態病理学分野 古川 徹 教授にお越しいただき、当院の剖検症例について病理学的解説をしていただきましたのでここにご報告いたします。

まず1年目研修医（岩織、角、永田）が剖検症例の臨床経過を呈示し、臨床上の疑問点を参加者で共有した上で討議を行いました。今回の症例は病態が急変した症例であり、死因の究明には剖検および病理診断が必要な状態でした。古川先生の剖検所見および病理診断により、画像検査や生化学検査上では明らかにならなかった不明点を解決することができました。また今回のような症例への対応について院内で再確認する貴重な場にもなりました。最後になりますが、病理解剖はご遺族をはじめ主治医や病理医、検査技師など多くの方々の協力のもとで行われています。この場を借りて感謝申し上げ、報告とさせていただきます。



## 高校生一日看護体験

看護管理室 副看護局長 川嶋明美

青森県看護協会主催の「高校生一日看護体験」が8月8日（木）に行われ、近隣の高校より10名の参加がありました。3～4名ずつに分かれ4東、6東、別館4階病棟にて食事や清潔など患者様へのケアや、車いす乗車などを体験しました。体験後の意見交換会では、緊張の中にも楽しさや気づきがあり、看護局長の問いかけに対し8割の学生が改めて看護師を目指したいと回答していました。閉会式のあとに1名から進路相談があり、看護師への強い想いが伺えました。今回の体験をこれからの糧に「看護師になる夢」が「現実」となるよう頑張ってもらいたいと願います。



### 外来担当医表

※随時更新していますので下のURLか右QRコードよりご確認ください。

<http://www.hp-chuou-towada.towada.aomori.jp/old/03sinryo/03gairaiDoctorList.html>

