

# 令和4年度 十和田市民「あんしん生活活用講座」 ～地域共生まるごとケア～開講のお知らせ

十和田市在住医療・介護連携推進事業ではエンディングノートの作成をはじめ、十和田市民の皆さんがこれからも安心して地域で生活できるよう、または最後まで住み慣れた地域で過ごせるよう必要な知識の普及啓発を行っています。ぜひ、この機会に当講座をご活用ください。

期 日：令和4年7月15日～令和5年3月17日 毎月1回  
 時 間：18時30分～19時30分  
 場 所：十和田市立中央病院1階エントランスホール・Web開催  
 参加費：無料  
 定 員：各回50人（先着順）  
 方 法：下記申し込み欄に必要事項を記入のうえFAXするか、Eメールに必要事項を記入のうえ、お申込みください。



受講特典① 通算して6回以上の参加者にはあんしん認定バッジを贈呈します  
 受講特典② とわだ健康ポイントラリー対象の講座です

		開催日	講座内容	講師
参加希望の講座に○をつけてください	○	第1回 7月15日 (金)	「居宅で暮らし続けるための活用術」 ～訪問診療・訪問看護～	十和田市立中央病院附属とわだ診療所 所長 水野 隆史先生 みどりの風訪問看護ステーション 管理者 太田 緑先生
	○	第2回 8月23日 (火)	「居宅で暮らし続けるための活用術」 東京圏と比較して見た ～十和田の良い処～	東京大学 イートロス医学講座 特任准教授 米永 一理先生
	○	第3回 9月22日 (木)	「基調講演」 いつまでも美味しく食べるを 実現するために	東京大学大学院医学系研究科 感覚・運動機能医学講座 口腔顎顔面外科学分野 教授 星 和人先生
	○	第4回 10月21日 (金)	救急車の適正利用、緊急医療情報 キットを有効活用しよう	十和田市地域広域事務組合 十和田市高齢介護課
	○	第5回 11月18日 (金)	判断能力が低下してきた場合の対処法 ～日常生活自立支援事業と成年後見制度～	十和田市社会福祉協議会 十和田市高齢介護課
	○	第6回 12月16日 (金)	エンディングノート ～わたしの参考書～活用術	十和田市医療介護相談支援センター
	○	第7回 令和5年 1月20日 (金)	亡くなった場合に必要手続きについて	桜田造花店 支配人 山崎 順二先生
	○	第8回 令和5年 2月17日 (金)	生前贈与・遺産相続について	いずみ法律事務所 鈴木 陽大先生 花生 耕子先生
	○	第9回 令和5年 3月17日 (金)	わたしの街の介護保険	十和田市医療介護支援センター

申込先 【FAX】 0176-21-1234 【E-mail】 [towada.renkei@gmail.com](mailto:towada.renkei@gmail.com)

申込書	氏名		参加方法 (どちらかに○をつけて下さい)
	連絡先 (電話番号またはメールアドレス)		来場 ・ Web

第1回

# 十和田市民 あんしん生活活用講座

「お家で」を支える

十和田市在宅医療介護連携推進事業



令和4年

7月15日 金 18:30～19:30

十和田市立中央病院 1階エントランスホール 十和田市西十二番町14-8

## 内 容

知っていますか？ ～訪問診療と訪問看護～

講師：十和田市立中央病院附属診療所

所長 水野 隆史先生

みどりの風訪問看護ステーション

管理者 太田 緑先生



## ○次回予告

8月23日 (火) 18:30-19:30

居宅で暮らし続けるための活用術

東京圏と比較して見た～十和田の良い処～

講師：東京大学イートロス医学講座

特任准教授 米永 一理 先生

ご予約  
お問い合わせ

十和田市医療介護連携相談支援センター  
TEL：0176-23-5121(代)