



# がん相談支援センターのご案内

がんと診断された時、治療の説明を受けた時、きびしい話を聞かされた時・・・



動揺するのは当然のことです。不安でいっぱいだと思います。  
そして、いざ治療が始まると日常生活にも様々な変化や心配事が起こります。  
そんな時、つらさや気持ちをため込まないことが大切です。

一度では解決できなかつたり、答えが見つからないこともあるかもしれませんが、  
どう話していいかわからない時、言葉にすることで気持ちや状況が整理されることもあります。

## がん相談支援センター

にいらしてみませ  
んか？

★がん相談支援センターは

厚生労働大臣が指定した全国のがん診療連携拠点病院・地域がん診療病院などに  
設置されているがんに関する相談窓口です。  
がんの治療や療養について心配を抱えている患者さん、ご家族、地域の方々  
当院の受診がなくても、どなたでもご利用可能です。  
治療や療養生活全般、地域の医療機関等さまざまな相談をお受けしますが  
担当医に代わって治療について判断するところではありませんのでご注意ください

### ～ご利用について～

※どなたでも無料で  
利用できます

- ☆ 月曜日～金曜日 9:00～17:00  
直接ご来院いただくか、電話予約も可能です。
- ☆ 専門の相談員が 面談・電話による相談をしています。
- ☆ 面談中や不在の際、お待ちいただく場合や  
対応を後日にさせていただくこともあります。  
事前のお問い合わせも可能です。



相談内容がご本人の了解なしに、担当医をはじめ他の人に伝わることはありません。  
匿名での対応も可能ですので、そのご不安も含めてお話しください。  
相談の段階では紹介状は不要です。また、主治医の許可も必要ありません。

\* 治療経過の中での相談は、必要に応じて医師をはじめ院内の他部門と連携して対応します。

【連絡先】 十和田市立中央病院 がん相談支援センター（地域医療連携部内）  
☎（0176）23-5121（内線2066）

## 情報を支援 がんの冊子や各種パンフレット・正しい情報についてご案内します

・病気や治療のことを知りたい、用語がわからない、情報を集めたい・・・

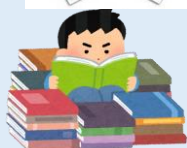
・医療費はどのくらい？ 福祉制度で使えるものはあるの？

・セカンドオピニオンって...？



がん情報サービス

<https://ganjoho.jp/>



携帯電話版 <https://ganjoho.jp/m2/>  
がん情報サービスサポートセンター 0570-02-3410

県のがん情報サービス・療養冊子もあります

## 同じ経験をした仲間 “ピア”

がんサロン・患者会があります



私だけなの？

みんなどうしてるの？

家族はどうしてるの？

どう接したらいいの？

こんなこと... 話していいの？  
ということもいいんですよ！

症状のこと、家族、仕事、将来のこと...  
様々な困りごとについてお伺いします

## 連携

治療の過程の中では、他部門の介入が必要なこともあります

患者さんの一番の情報源は主治医の先生です。  
外来や病棟には看護師。その他 院内にも 地域にも  
様々な分野を担う多くの専門スタッフがいますので  
ご紹介することを提案させていただくこともあります。



## 相談内容・件数 (R2.4~R3.3)

1. がん治療や検査	80件
2. 症状・副作用への対応	116件
3. セカンドオピニオンについて	5件
4. 受診・入院・医療機関の情報	18件
5. 不安・精神的苦痛・コミュニケーション問題	175件
6. 緩和ケア・在宅医療	66件
7. 医療費・社会制度・介護	13件
8. 患者会	7件
9. その他（就労など）	40件

仕事と治療の両立に関する「就労両立支援」にも取り組んでいます。

若年性がんへの相談や、「妊孕性温存療法に対する助成制度」の案内にも対応します。

セカンドオピニオンにも対応しています。  
手続きや費用などの詳細もご相談ください。  
(※セカンドオピニオンを希望することにより)

どこに？誰に話したらいいの？と迷った時は、がん相談支援センターをご利用ください！！



【連絡先】

十和田市立中央病院  
がん相談支援センター（地域医療連携部内）  
☎ (0176) 23-5121 (内線2066)

医薬品の臨床研究、先進医療、患者申出療養等に関する情報提供も行います。必要に応じて適切な医療機関を紹介します。