

くつろぎサロン



からのお知らせ

くつろぎサロンは、がん患者と家族のための会です。
ピアサポーターや同じ思いを抱えている人達と
話せる場になっています。

通常は毎月
第2水曜日はくつろぎサロンとして
さまざまな活動をし、
第3木曜日はひまわり部会として
おしゃべりやケア帽子作りを
行っています。

令和3年の予定

1/6	がんサロン
1/22	健やかセミナー
2/3	がんサロン
2/26	健やかセミナー
3/3	がんサロン
4/7	がんサロン
5/5 (祝)	がんサロンお休み

**休会中のくつろぎサロンは
令和3年度の活動についても未定です。**

4月以降 新型コロナウイルスの状況をみて
役員会等で検討し、ご案内致します。



なお、**がんサロン**(第一水曜)は開催
しておりますので、お問い合わせは
がん相談支援センターまでお願い致します。



<ひまわり部会>

会員さんとの面談についてもご相談ください

現在は くつろぎサロン同様 お休みしていますが、主に 女性の方のサロンです。
おしゃべりや手作業をしながら悩みをできる貴重な機会でもあります。

今年度の**ケア帽子**は 12月末で40個 患者さんに利用いただきました。
作成の会は設けず、個々に対応していただいて 40個の新しい帽子ができました。



～ がん相談支援センターより ～

がん治療は多くが外来で行われるようになり、働きながら療養される方が30万人とのデータがあります。
診断と同時に退職を決断される方もいらっしゃいますが、**傷病手当**や**障害年金制度**ができる場合もあります。
支援の取り組みについてもご案内します。 **早まってやめないで！ ご相談ください！**

『県がん療養冊子』

ご活用ください！！



主催 「くつろぎサロン」
【お問い合わせ先】
十和田市立中央病院（地域医療連携部内）
がん相談支援センター
TEL 0176-23-5121
内線 2066

