

もの忘れ外来を利用された方へ



十和田市立中央病院

目次

ページ数

- ◆ 認知症について.....1
- ◆ 福祉サービスの紹介.....4
- ◆ 認知症のお年寄りへの接し方.....9
- ◆ 介護施設等一覧(十和田管内).....12

お問い合わせは

十和田市立中央病院 メンタルヘルス科 もの忘れ外来

〒034-0093 十和田市西十二番町 14 番 8 号

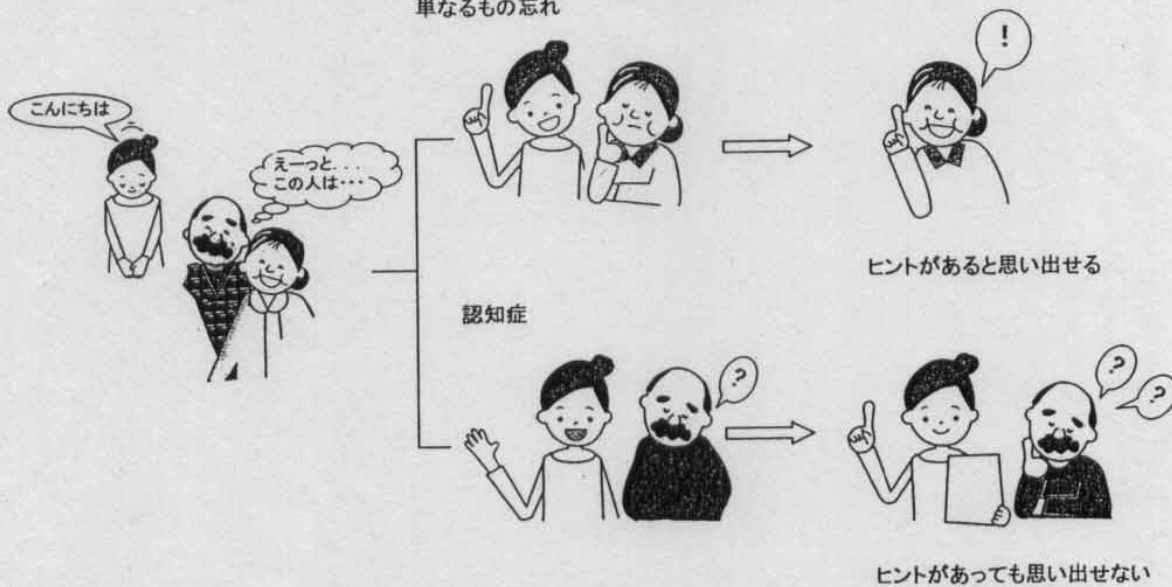
電話:0176-23-5121(代表)

平日午後 13:00~17:00

認知症について

1. 単なる(年齢相応の)もの忘れと認知症のちがい

単なるもの忘れ



2. 認知症になるとこういうことができなくなります

● 知識をなくしてしまう



● 判断力が低下する



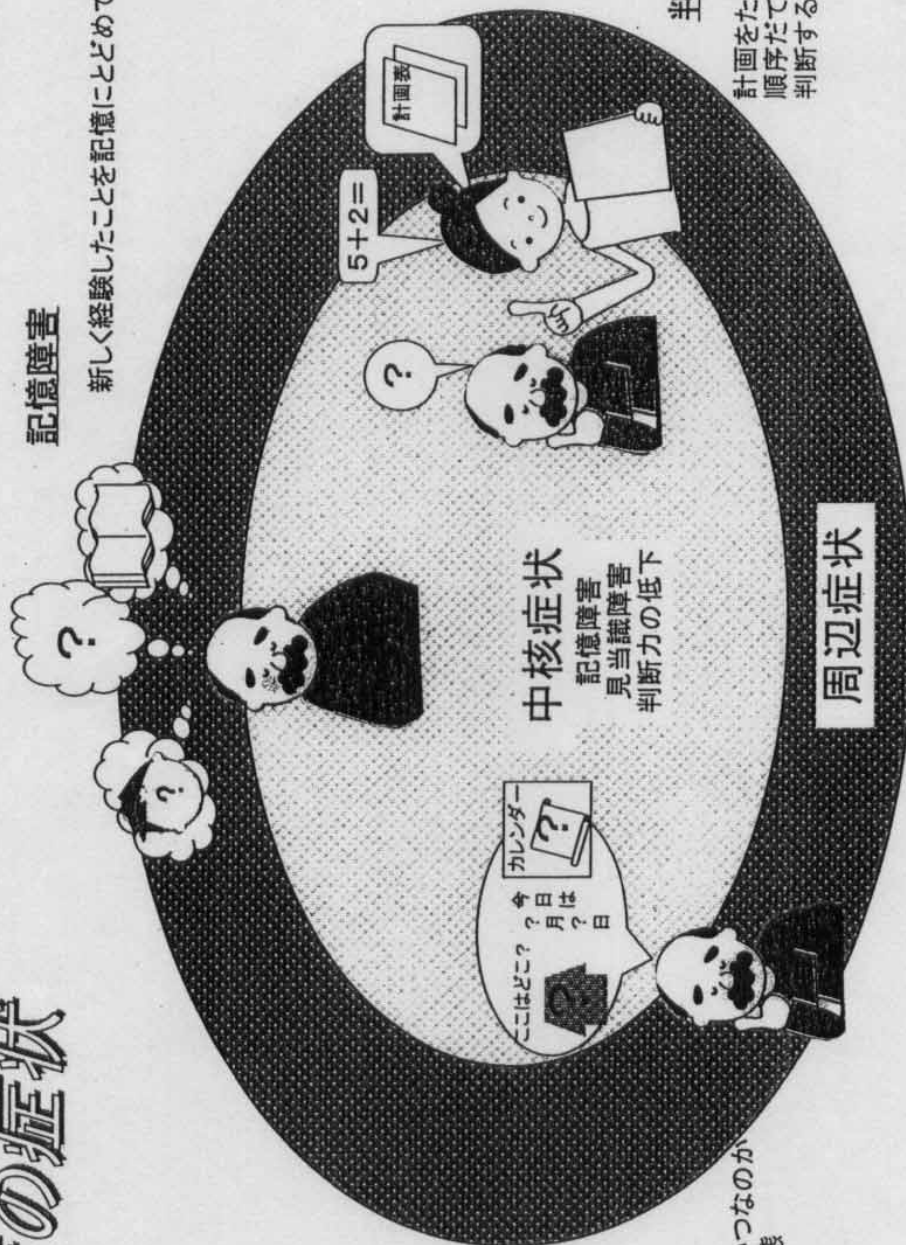
3. 認知症の種類

- ① アルツハイマー型認知症
- ② 脳血管性認知症
- ③ その他の認知症

認知症の症状

記憶障害

新しく経験したことを記憶にとどめておくことができなくなる



4. アルツハイマー型認知症の特徴

原因はまだはっきりと解明されていません。しかし大脳が徐々に縮みます。
そしてゆっくり、とても確実に進行し、最終的には寝たきりになります。

第1期(初期)

第2期(中期)

第3期(末期)



5. 脳血管性認知症の特徴

脳梗塞、脳出血、脳動脈の硬化などの脳血管障害が原因です。ガクン、ガクンと段階的に
症状は進行します。また傷害された部位によって、ある能力は低下しているのにある能力は
問題がないというように、まだら状に能力が低下します。

記憶障害がひどくても人格や判断力が保たれていることが多いです。

6. 認知症と間違われやすい病気があります

- ① うつ病
- ② せん妄
- ③ 甲状腺機能低下症
- ④ 慢性硬膜下血腫

これらの病気には確実な治療法があります。

7. 認知症の治療

- ① アリセプト: 初期のアルツハイマー型認知症であれば、症状の進行を一時的に遅らせる
ことがあります

※ 副作用として、胃腸障害、血圧低下、徐脈、下痢などがあります。

- ② 興奮や攻撃性、不安、うつ、せん妄などの精神症状には精神安定剤が効果があります。
- ③ 残念ながら、認知症の中核症状(記憶障害、見当識障害、判断力低下)などを治す薬は
まだありません。

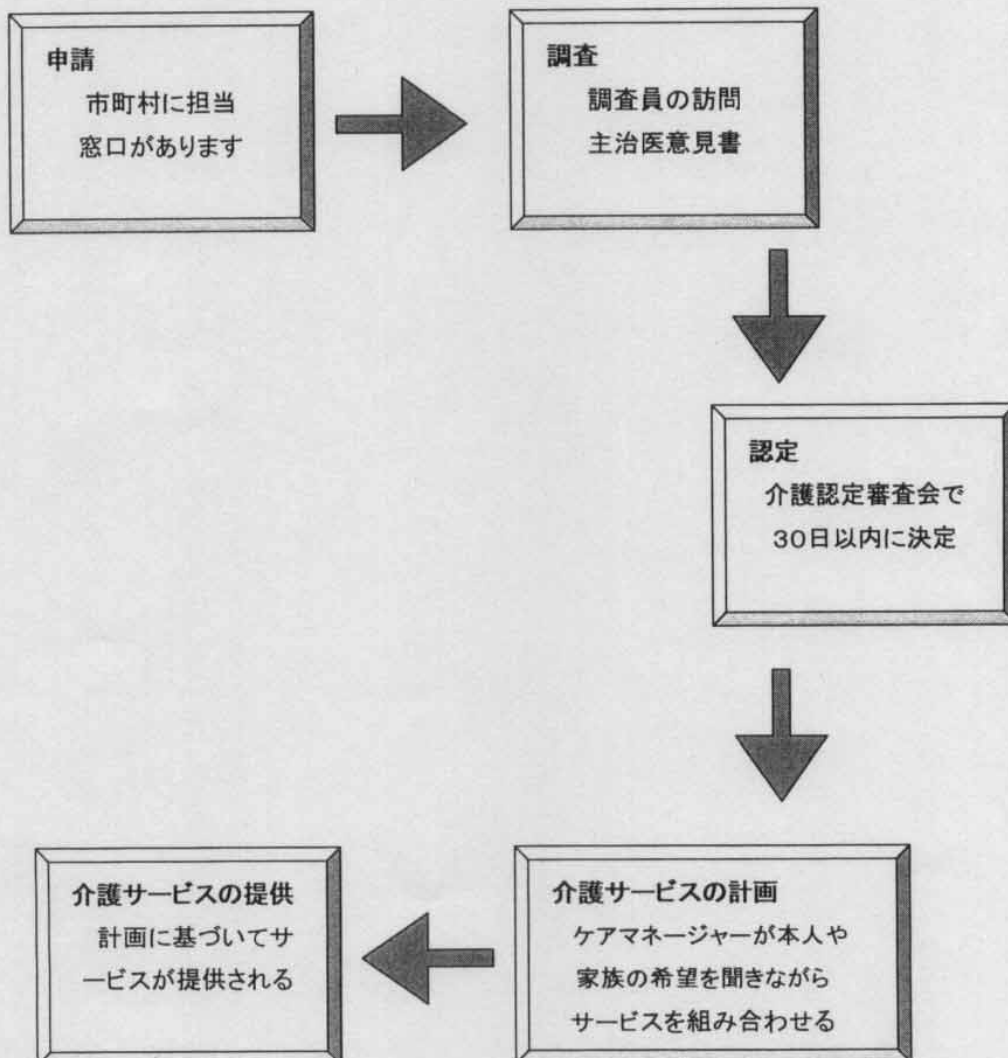
福祉サービスの紹介

〈身の回りのことで不安があったり、手助けが必要なときは・・・〉

65歳以上の方は要介護認定を受け、「要支援」以上と認められると介護保険のサービスを利用できます。40歳以上65歳未満の方でも、特定疾病(※)の方は介護保険のサービスを利用できます。

サービスを利用するには、まず「介護が必要か」「どのくらいの介護が必要か」について認定してもらうために、申請することになります。

◆ 介護サービスを受けるまでの流れ



- (※)特定疾病 ①初老期の認知症 ②脳血管疾患 ③筋萎縮性側索硬化症
④パーキンソン病 ⑤脊髄小脳変性症 ⑥シャイ・ドレーガー症候群
⑦糖尿病性腎症、糖尿病性網膜症、糖尿病性神経障害
⑧閉塞性動脈硬化症 ⑨慢性閉塞性肺疾患
⑩両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形関節症
⑪慢性関節リウマチ ⑫後縦靱帯骨化症 ⑬脊椎管狭窄症
⑭骨折を伴う骨粗鬆症 ⑮早老症 ⑯末期がん

◆ サービスの種類

- ① 訪問系サービス
 - ・訪問介護(ホームヘルプサービス) ・訪問入浴介護 ・訪問看護
 - ・訪問リハビリテーション ・居宅療養管理指導
- ② 通所サービス
 - ・通所介護(デイサービス)
 - ・通所リハビリテーション(デイケア)
- ③ 施設サービス
 - ・短期入所生活介護、短期入所療養介護(ショートステイ)
 - ・認知症対応型共同生活介護(グループホーム)
 - ・地域密着型介護老人福祉施設 ・地域密着型特定施設
 - ・介護老人保健施設 ・介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)
 - ・介護療養施設(病院、診療所)
- ④ その他
 - ・福祉用具の貸与 ・居宅特定福祉用具購入費 ・居宅介護住宅改修費

◆ 介護保険の相談窓口

- ・ お住まいの市町村役場 介護保険課
- ・ お住まいの市町村 地域包括支援センター など

地域包括支援センター一覧表

平成19年4月現在

	名 称	郵便番号	住 所	電話番号	FAX番号	設置主体	設置年月日
1	青森市地域包括支援センターおきだて	038-0004	青森市富田5丁目8-30	017-761-4580	017-761-4571	社会福祉法人 徳誠福祉会	H18.4.1
2	青森市地域包括支援センターすずかけ	038-0032	青森市里見2丁目13-1	017-761-7111	017-761-7115	社会福祉法人 すずかけの里	H18.4.1
3	青森市中央地域包括支援センター	030-0801	青森市新町2丁目2-22	017-723-8111	017-723-8115	医療法人 三良会	H18.4.1
4	青森市東青森地域包括支援センター	030-0962	青森市南側1丁目2-27	017-765-3351	017-765-3352	社会福祉法人 和幸園	H18.4.1
5	青森市南地域包括支援センター	030-0121	青森市妙見3丁目11-14	017-728-3451	017-728-3452	医療法人 芙蓉会	H18.4.1
6	青森市東部地域包括支援センター	030-0936	青森市矢田前字弥生田47-2	017-726-5288	017-726-9600	社会福祉法人 恵寿福祉会	H18.4.1
7	青森市おおの地域包括支援センター	030-0852	青森市東大野2丁目1-10	017-711-7475	017-711-7329	青森保健生活協同組合	H18.4.1
8	青森市地域包括支援センター寿永	030-0151	青森市大字高田字川瀬186-1	017-739-6711	017-739-6747	社会福祉法人 平元会	H18.4.1
9	青森市地域包括支援センターのぎわ	038-0058	青森市大字羽白字野木和45	017-763-2255	017-767-3088	社団法人 慈恵会	H18.4.1
10	青森市地域包括支援センターみちのく	030-0901	青森市港町3丁目6-3	017-765-0892	017-765-0893	社会福祉法人 みちのく白寿会	H18.4.1
11	青森市地域包括支援センター浪岡	038-1311	青森市浪岡大字浪岡字稲村 274	0172-69-1117	0172-62-9015	社会福祉法人 青森市社会福祉協議会	H18.4.1
12	弘前市第一地域包括支援センター	036-8045	弘前市大字野田2丁目2-1	0172-31-1203	0172-31-1208	津軽保健生活協同組合	H19.4.1
13	弘前市東部地域包括支援センター	036-8082	弘前市大字福村字新館添 50-8	0172-26-2433	0172-27-0362	社会福祉法人 一葉会	H19.4.1
14	弘前市第三地域包括支援センター	036-8154	弘前市大字豊原1丁目1-2	0172-39-2515	0172-39-2516	社会福祉法人 弘前愛成園	H19.4.1
15	弘前市南部地域包括支援センター	036-8243	弘前市大字小沢字山崎44-9	0172-87-6779	0172-87-6769	社会福祉法人 博陽会	H19.4.1
16	弘前市北部地域包括支援センター	036-8302	弘前市大字高杉字尾上山 346-2	0172-97-2251	0172-97-2251	社会福祉法人 七峰会	H19.4.1
17	弘前市第二地域包括支援センター	036-8311	弘前市大字大川字中桜川 18-10	0172-95-3702	0172-95-3703	社会福祉法人 弘前豊徳会	H19.4.1
18	弘前市西部地域包括支援センター	036-1331	弘前市大字五代字田屋敷 240-1	0172-82-1516	0172-82-5510	社会福祉法人 嶺陽会	H19.4.1
19	八戸市地域包括支援センター	039-8686	青森県八戸市内丸一丁目1番 1号	0178-43-2111 (263)	0178-43-2442	八戸市	H18.4.1
20	黒石市地域包括支援センター	036-0396	黒石市大字市ノ町11-1	0172-52-2111	0172-52-7151	黒石市	H19.4.1
21	五所川原市地域包括支援センター	037-0065	五所川原市宇幾世森218-6	0173-38-3939	0173-34-1018	五所川原市	H19.4.1
22	十和田市地域包括支援センター	034-8615	十和田市西十二番町6番1号	0176-23-5111 (295)	0176-22-7699	十和田市	H18.4.1
23	三沢市地域包括支援センター	033-0011	三沢市幸町三丁目11-5	0176-51-8773	0176-53-2266	三沢市	H18.4.1
24	むつ市地域包括支援センター	035-8686	むつ市金谷一丁目1番1号	0175-22-1111 (458, 459)	0175-33-1101	むつ市	H18.4.1
25	つがる市地域包括支援センター	038-3192	つがる市木造若緑61-1	0173-42-2111 (242)	0173-49-1230	つがる市	H18.4.1
26	平川市地域包括支援センター	036-0104	平川市柏木町藤山16番地1	0172-44-1111	0172-44-4574	平川市	H19.4.1

地域包括支援センター一覧表

平成19年4月現在

27	平内町地域包括支援センター	039-3321	東津軽郡平内町大字小湊字小湊63	017-755-2114 (137)	017-755-2145	平内町	H18.4.1
28	今別町地域包括支援センター	030-1502	今別町大字今別字今別248-39	0174-35-2122	0174-35-2940	今別町	H19.4.1
29	蓬田村地域包括支援センター	030-1203	東津軽郡蓬田村大字郷沢字浜田397	0174-27-3445	0174-27-3457	社会福祉法人 蓬生会	H18.4.1
30	外ヶ浜町地域包括支援センター	030-1393	東津軽郡外ヶ浜町字蟹田高銅屋 44-2	0174-31-1241	0174-31-1227	外ヶ浜町	H18.4.1
31	鯉ヶ沢町地域包括支援センター	038-2761	西津軽郡鯉ヶ沢町大字舞戸町字 後家辰敷9-4	0173-82-1600	0173-82-1604	鯉ヶ沢町	H18.4.1
32	深浦町地域包括支援センター	038-2503	西津軽郡深浦町大字関字橋沢 78-2	0173-76-2042	0173-84-3002	深浦町	H18.4.1
33	西目屋村地域包括支援センター	036-1411	中津軽郡西目屋村大字田代字 稲元143番地2	0172-85-3123	0172-85-3121	社会福祉法人 つがる三和会	H19.4.1
34	藤崎町地域包括支援センター	038-3801	南津軽郡藤崎町大字西豊田 一丁目1番地	0172-75-3111	0172-75-2515	藤崎町	H19.4.1
35	大鰐町地域包括支援センター	038-0292	南津軽郡大鰐町大字大鰐字 羽黒館5-3	0172-48-2111	0172-47-6742	大鰐町	H19.4.1
36	田舎館村地域包括支援センター	038-1122	南津軽郡田舎館村大字八反田 字古館206-1	0172-58-3704	0172-58-3675	社会福祉法人 田舎館村社会福祉協議会	H19.4.1
37	板柳町地域包括支援センター	038-3661	板柳町大字福野田字実田11番 地7	0172-72-1161	0172-72-1170	社会福祉法人 板柳町社会福祉協議会	H19.4.1
38	鶴田町地域包括支援センター	038-3503	北津軽郡鶴田町大字鶴田字 沖津193	0173-22-3394	0173-22-6322	社会福祉法人 鶴田町社会福祉協議会	H18.4.1
39	中泊町地域包括支援センター	037-0305	北津軽郡中泊町大字中里字 宝森70-1	0173-57-3601	0173-57-3602	社会福祉法人 幸友会	H18.10.1
40	野辺地町地域包括支援センター	039-3164	上北郡野辺地町字前田5-2	0175-64-1770	0175-64-8083	野辺地町	H18.4.1
41	七戸町地域包括支援センター	039-2827	上北郡七戸町字森ノ上359-5	0176-68-3500	0176-68-3536	七戸町	H18.4.1
42	六戸町地域包括支援センター	039-2392	上北郡六戸町大字犬落瀬字 前谷地60	0176-55-3111	0176-55-3031	六戸町	H19.4.1
43	横浜町地域包括支援センター	039-4145	上北郡横浜町字寺下35番地	0175-78-2111	0175-78-2118	横浜町	H18.4.1
45	東北町地域包括支援センター	039-2492	上北郡東北町上北南四丁目 32-484	0176-56-3111	0176-58-1200	東北町	H18.4.1
46	六ヶ所村地域包括支援センター	039-3212	上北郡六ヶ所村大字尾駁字 野附475	0175-72-4457	0175-72-2604	六ヶ所村	H18.4.1
47	おいらせ町地域包括支援センター	039-2222	上北郡おいらせ町下前田 158-1	0178-52-7086	0178-56-4261	おいらせ町	H19.4.1
48	大間町地域包括支援センターくろまつ	039-4601	下北郡大間町大字大間字大間 平20-78	0175-37-5111	0175-37-5115	社会福祉法人 大間町社会福祉協議会	H19.4.1
49	東通村地域包括支援センター	039-4222	下北郡東通村大字砂子又字 里17-2	0175-28-5700	0175-48-2510	社団法人 地域医療振興協会	H18.10.1
50	風間浦村地域包括支援センター	039-4502	下北郡風間浦村大字島国間字 大川目11番地2	0175-35-3111	0175-35-3733	風間浦村	H19.4.1
51	佐井村地域包括支援センター	039-4711	下北郡佐井村大字佐井字 鎌森20	0175-38-2111	0175-38-2492	佐井村	H19.4.1
52	三戸町地域包括支援センター	039-0198	三戸郡三戸町大字在府小路町 43	0179-20-1153	0179-20-1105	三戸町	H18.10.1
53	五戸町地域包括支援センター	039-1513	三戸郡五戸町字古館21-1	0178-62-2111	0178-61-1070	五戸町	H19.4.1
54	田子町地域包括支援センター	039-0201	三戸郡田子町大字田子字前田 2番地の1	0179-20-7110	0179-20-7107	田子町	H19.3.1
55	南部町地域包括支援センター	039-0595	三戸郡南部町大字平字広場22	0178-76-2111	0178-76-3904	南部町	H19.4.1
56	階上町地域包括支援センター	039-1201	三戸郡階上町大字道仏字 天当平1-87	0178-88-2115	0178-80-1065	階上町	H18.4.1
57	新郷村地域包括支援センター	039-1801	三戸郡新郷村大字戸来字金ヶ 沢 坂ノ下17-1	0178-61-7555	0178-61-7575	新郷村	H19.4.1

〈財産の管理や日常的な手続きなどに不安があるときは・・・〉

金銭管理や福祉サービスの申請がうまく出来ない、今は大丈夫だが不自由になった時のために誰かに頼っておきたい場合などに、権利を守ってくれる制度があります。

日常生活自立支援事業(あつぷるハート)

日常的な金銭管理(公共料金、医療費支払いなど)や手続きを代行する制度です。所得に応じて1回につき0～1500円程度の利用がかかります。

事業実施主体:青森県地域福祉権利擁護センター あつぷるハート

青森市中央3丁目20-30 県民福祉プラザ2階

☎017-721-1362 / Fax 017-721-1363

相談窓口 :市町村社会福祉協議会

基幹的社会福祉協議会

- ☆ 十和田市社会福祉協議会あつぷるハート とわだ ☎0176-21-2328
- ☆ 三沢市社会福祉協議会あつぷるハート みさわ ☎0176-53-3422
- ☆ 八戸市社会福祉協議会あつぷるハート はちのへ ☎0178-44-1121
- ☆ むつ市社会福祉協議会あつぷるハート むつ ☎0175-23-5093
- ☆ 青森市社会福祉協議会あつぷるハート あおもり ☎017-732-1340
- ☆ 弘前市社会福祉協議会あつぷるハート ひろさき ☎0172-31-3835
- ☆ 五所川原市社会福祉協議会あつぷるハートごしょがわら ☎0173-34-3494

◆ 成年後見制度

かつての「禁治産および準禁治産」の制度ですが、2000年から、より利用しやすい制度に改正されました。戸籍には何も記載されません。

家庭裁判所が、判断量力に応じて「後見」「保佐」「補助」の3種類に分け、適切な保護者を選んでくれます。保護者には、親族以外にも、法人や複数の人を選ぶことができます。

また、前もって自分が選んだ代理人に、判断能力が不十分になった時の財産管理などについて代理権を与え、家庭裁判所が選んだ人の監督のもとで保護を受けられる「任意後見制度」があります。

窓口 : 本人が住んでいる所の家庭裁判所

認知症のお年寄りへの接し方

◆ 認知症のお年寄りの心 ～まずは認知症のお年寄りの気持ち目を向けてみましょう～

1) 傷つきやすい

もの忘れが進んでも、喜怒哀楽などの感情は失われません。その場で何が起きているかを正しく理解できないため、少しのことで傷つき、被害的になってしまうようです。

2) 不安で混乱しやすい

今見たこと、聞いたことをすぐ忘れてしまし、記憶が途切れており、いつも落ち着かず不安定です。状況を適切に判断できないので、簡単に混乱した状態におちいってしまいます。

3) 妄想に発展しやすい

忘れてしまうために、実際にはないことを事実と思いこんでしまうようです。もの忘れが更に激しくなると被害的な妄想に発展することがあります。



4) 認知症であるという自覚がない

認知症のお年寄りは自分の状態を理解しておらず、自分の行動にプライドを持っています。そのため自分の失敗を見せまいとして、かえって「困った行動」につながってしまうようです。

◆ 接し方の基本 ～ご家族の状況に合わせて無理なくやってみましょう～

1) プライドを傷つけない

叱ったり、指導したり、訓練することは効果がなく、お年寄りを傷つけ、“自分は何もできない”という気持ちにさせます。良いところを褒め、お礼を言うことで心地よくなるでしょう。

2) 対立を避けよう

忘れたり、間違った行動をしても、それは病気による問題です。失敗は多めにみて、冷静になり無駄な対立は避けましょう。

3) お年寄りにわかる言葉で簡潔に

相手の反応をみながらその人にわかる言葉で話しましょう。認知症の方は理解力が低下しているので、その時は必要な要件を一つずつ伝えるようにしましょう。

4) 説得しない

自分が正しいと信じており、いくら事実を説明しても納得してくれません。時には演技上手になって納得できるような対応を。話題を変えて「忘れること」を利用するもの一つです。

例) 食べたばかりなのに「ご飯はまだ？」と聞いてきたとき

5) 見守りながら自立を支えよう

認知症の方が、何ができるのかを確かめておき、できることがあればさせましょう。そのことで認知症の方の自信を保てますし、介護の負担も減ります。



6) 日々行うことをきめる

いつもと同じことをして、それを日常的なことにしましょう。これにより混乱しやすい日常を少しでも規則正しくすることができるようでしょう。

7) 記憶を助ける方法

認知症の方の記憶を補い、混乱を避けましょう。例えば、次のような方法があります。

- 慣れ親しんだものはいつも置いている場所において見つけやすくしておく。
 - その日の予定を書いて目立つところに貼る。それを見るように何度も働きかけ、終えたかどうかチェックする。
 - はっきりと大きく名前を書いた家族や友人の写真を置く。
- ただし、認知症の方にとって負担になることは禁物です。
-

困った行動への対応 ～困った行動にも必ず意味があります～

1) 同じことを何度も言う

話したことを覚えていないため同じ話を繰り返しがち。注意しても混乱するだけです。余裕のあるやさしい笑顔をしたり、穏やかに答えたり、昔話の相手をする事で安心させます。



2) 怒る・暴力を振るう

気持ちを言葉でうまく伝えられず態度で表すことがあります。また感情を抑える力が弱くなっていて、不機嫌になり時に暴力を振るようです。なぜそのような行動するのか知った上で対応し、注意を別の方向にもっていくとか、その場を離れ、間をおくことが有効です。

3) 徘徊する

自分が現役だと思って通勤しようしたり、用事を思いついて出かけたり。徘徊するにはその人なりの理由があり、気持ちを受け止めて接することが大切です。なお、安全を守るためにも、名前や連絡先を書いた名札を身につけさせ、近所の家やスーパーの人に一人歩かせていたら教えてもらうのも一つです。また、身の回りに危険なものを置かないようにしましょう。

4) 妄想を抱く

「物取られ妄想」「嫉妬妄想」などがあり、一度思い込むと事実を説明しても効果がありません。叱ったり、訴えを否定するのではなく、困っている気持ちを受け止めて対応します。(例: “通帳がない! おまえが盗んだ”と言われたら、「通帳がないの? こまったねえ。一緒に探そうか」と言うのもいいかも。ただし家族が見つけると“やっぱりおまえが隠していた”となるので、お年寄り自身に探し物を発見させましょう)。

5) 世話を拒否する

体の具合が悪いとき、不快なとき、不安なとき、世話を拒否することがあります。こんなときは無理強いせず、機嫌がよい時に勧めたり、接し方を変えましょう。その人の好きなことをするのも気持ちの和らぎにつながるでしょう。

◆ 介護者の心の健康 ～一人で背負い込まないで～

介護をしていてイライラするのは当然です。介護におけるストレスを少なくするためにも自分自身の心の健康が大切です。自分の時間を持ったり、家族として協力して負担を減らしたり、親戚や友人に話したり、同じ状況にあるほかの家族と交流したり。病院や各機関に相談するのも良いでしょう。

ご本人と周りのすべての人が今より少しでも
幸せに、明るく楽しく暮らせるように



■居宅介護支援事業所

事業者名	所在地(五十音順)	電話番号
ニチイケアセンター十和田	稲生町4-23	20-2781
介護老人保健施設とわだ 居宅介護支援事業所	稲生町13-7	23-3115
在宅介護支援センターハートランド 居宅介護支援事業所	稲生町13-7	23-2005
居宅介護支援事業所 きゃんぱす	相坂字小林76-5	20-1855
八甲荘居宅介護支援事業所	相坂字高清水78-232	23-5500
在宅介護支援センター湖楽園	奥瀬字下川目2-58	70-3050
在宅介護支援センターおいらせ	奥瀬字中平156	72-2052
老人保健施設みのり苑	切田字横道100-22	25-1100
在宅介護支援センターみちのく苑	三本木字里ノ沢1-62	25-7700
ケア・プランステーション「たかや」	西一番町10-76	21-2066
上十三ケア・サポート 居宅介護支援事業所	西三番町14-21	20-2025
十和田在宅介護支援センター	西二十三番町30-36	22-6666
JA十和田市居宅介護支援事業所「きずな」	東一番町6-51	20-1213
十和田第一病院 居宅介護支援事業所	東三番町10-70	21-5770
居宅介護支援事業所 どんぐり村	東二十二番町22-35	21-3036
在宅介護支援センター三葉苑	深持字松森6-7	27-2468
居宅介護支援センターなかよし荘	深持字南平312-4	25-3880
福祉の里介護相談センター	元町西一丁目13-36	21-1000

■訪問介護(ホームヘルプサービス)

事業者名	所在地(五十音順)	電話番号
ニチイケアセンター十和田	稲生町4-23	20-2781
八甲荘ヘルパーステーション	相坂字高清水78-996	25-4101
介護老人保健施設ハートランド	相坂字高清水78-450	25-0122
訪問介護事業所湖楽園	奥瀬字下川目2-9	72-2790
ヘルパーステーションおいらせ	奥瀬字中平155	70-3113
みちのくホームヘルパーステーション	三本木字里ノ沢1-62	25-7700
ホームヘルパーステーションたんぽぽ	三本木字里ノ沢1-569	25-3058
ホームヘルパーステーション「たかや」	西一番町10-76	21-2066

上十三ケア・サポート訪問介護事業所	西三番町14-21	20-2025
ヘルパーステーションわかば	西二十二番町2-21	21-1411
JA十和田市ホームヘルプステーション「きずな」	東一番町6-51	20-1213
ヘルパーステーションちくば	東三番町6-25	21-2715
ケアサポート健美	東三番町30-26	21-3657
ヘルパーステーションどんぐり村	東二十二番町22-35	21-3033
ヘルパーステーション生きがい十和田	東二十二番町26-36-1	24-2777
介護老人保健施設とわだ	洞内字長田60-6	27-3170
十和田ホームヘルパーセンター	元町西一丁目13-36	20-1850

■ 訪問入浴介護

事業者名	所在地(五十音順)	電話番号
介護老人保健施設ハートランド	相坂字高清水78-450	25-0122
JA十和田市ホームヘルプステーション「きずな」	東一番町6-51	20-1213
十和田訪問入浴サービスセンター	元町西一丁目13-36	21-2626

■ 訪問看護

事業者名	所在地(五十音順)	電話番号
訪問看護ステーションえがお	稲生町13-7	23-3369
訪問看護ステーションせせらぎ	稲生町13-7	23-3125
訪問看護ステーションおいらせ	奥瀬字中平155	70-3112
十和田東クリニック	三本木字里ノ沢1-56	22-0011
訪問看護ステーションみちのく	三本木字里ノ沢1-249	23-6540
十和田市立中央病院	西十二番町14-8	23-5869
訪問看護ステーションわかば	西二十二番町2-21	25-3289
訪問看護ステーションちくば	東三番町6-25	21-2715
十和田第一病院	東三番町10-70	22-5511
訪問看護ステーションどんぐり村	東二十二番町22-35	21-3033
十和田訪問看護ステーション	元町西一丁目13-36	25-8822

■訪問リハビリテーション

事業者名	所在地(五十音順)	電話番号
十和田市立中央病院	西十二番町14-8	23-5121

■通所介護(デイサービス)

事業者名	所在地(五十音順)	電話番号
デイサービスセンターきゃんぱす	相坂字小林76-5	20-1855
デイサービスセンター湖楽園	奥瀬字下川目2-58	70-3025
デイサービスセンターおいらせ	奥瀬字中平155	72-2400
デイサービスセンター生きがい十和田	三本木字一本木沢90-2	25-7880
デイサービスセンターみちのくの里(認知症専用)	三本木字里ノ沢1-569	20-2822
デイサービスセンターめぐみ	西一番町5-51	22-0393
十和田デイサービスセンター	西二十三番町30-36	21-1122
JA十和田市デイサービスセンター「きずな」	東一番町6-5	21-5335
デイサービスセンター白菊苑	東三番町9-71	25-5070
デイサービスセンター三葉苑	深持字松森6-7	27-2401
デイサービスセンターなかよし荘	深持字南平312-4	20-1622

■通所リハビリテーション(デイケア)

事業者名	所在地(五十音順)	電話番号
介護老人保健施設ハートランド	相坂字高清水78-450	25-0122
老人保健施設みのり苑	切田字横道100-22	25-1100
老人保健施設みちのく苑	三本木字里ノ沢1-62	25-1333
介護老人保健施設とわだ	洞内字長田60-6	27-3133

■福祉用具貸与

事業者名	所在地(五十音順)	電話番号
ニチイケアセンター十和田	稲生町4-23	20-2781
株式会社 相坂屋	稲生町15-12	23-4530

シルバーレンタルサービスとわだ	相坂字高清水78-869	21-4123
日東レンタル(株)十和田福祉レンタルサービス	三本木字北平149-5	25-3062
有限会社オフィスエスティ	西四番町2-7	21-2307
株式会社加賀医療器	西十一番町28-1	22-8330
ALLレンタルAOMORI	西二十二番町1-2	22-3131
有限会社サクラメデック	西二十三番町30-1	21-5717
JA十和田市福祉用具センター「きずな」	東一番町6-51	20-1213
十和田テクノエイドサービス	元町西一丁目13-36	21-5454

■短期入所サービス(ショートステイ)

事業者名	所在地(五十音順)	電話番号
特別養護老人ホーム八甲荘	相坂字高清水78-232	23-5500
介護老人保健施設ハートランド	相坂字高清水78-450	25-0122
特別養護老人ホーム湖楽園	奥瀬字下川目2-9	72-2790
おいらせクリニック(療養医療施設)	奥瀬字中平155	72-2003
老人保健施設みのり苑	切田字横道100-22	25-1100
老人保健施設みちのく苑	三本木字里ノ沢1-62	25-1333
一葉園短期入所生活介護	深持字松森6-5	27-2828
介護老人保健施設とわだ	洞内字長田60-6	27-3131

■認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

事業者名	所在地(五十音順)	電話番号
グループホームきゃんぱす	相坂字小林76-5	20-1822
グループホームたかしずの森	相坂字高清水78-54	22-0150
グループホームにこにこ館	相坂字高清水1269	22-0067
グループホームらっこ	奥瀬字下川目2-1	72-3122
グループホームふるさと十和田	切田字横道100-22	25-6322
沢田のグループホーム和つる	沢田字田屋10-4	73-2020
グループホームなかよし荘	深持字南平312-6	20-1656
グループホームはなは	藤島字中道52-1	20-8784

■介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

事業者名	所在地(五十音順)	電話番号
特別養護老人ホーム八甲荘	相坂字高清水78-232	23-5500
特別養護老人ホーム湖楽園	奥瀬字下川目2-9	72-2790
特別養護老人ホーム一葉園	深持字松森6-5	27-2828

■介護老人保健施設

事業者名	所在地(五十音順)	電話番号
介護老人保健施設ハートランド	相坂字高清水78-450	25-0122
老人保健施設みのり苑	切田字横道100-22	25-1100
老人保健施設みちのく苑	三本木字里ノ沢1-62	25-1333
介護老人保健施設とわだ	洞内字長田60-6	27-3131

■介護療養型医療施設(療養型病床群等)

事業者名	所在地(五十音順)	電話番号
おいらせクリニック	奥瀬字中平155	72-2003

青森県内福祉施設名簿(在宅介護支援センター一覧)

青森市

設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
社会福祉法人	在宅介護支援センターじゅえい	017-729-5700	030-0852	青森市大野字片岡28-19	平元会	2.12.1	
社会福祉法人	在宅介護支援センターえんじゅ	017-726-3854	030-0933	青森市大平字山崎丸山72	満洲ノ森会	5.2.10	
医療法人	在宅介護支援センター甲田	017-728-2943	030-0132	青森市大平字内平井259-2	東仁会	5.10.1	
社会福祉法人	在宅介護支援センター豊井	017-726-5288	030-0936	青森市大平字山崎丸山47-2	基寿福祉会	6.10.1	
社会福祉法人	在宅介護支援センターすずかけ	017-761-1111	038-0031	青森市大平字山崎丸山13-1	すずかけの星	6.10.1	
社会福祉法人	藤田病院在宅介護支援センター	017-777-0188	030-0841	青森市奥野3丁目7-1	藤田聖母	7.4.1	
社会福祉法人	在宅介護支援センターせんじゅ園	017-767-2411	038-0042	青森市大平字新橋字福田79-2	北郷福祉会	8.1.4	
社会福祉法人	在宅介護支援センターきさらぎ	017-782-8686	038-0021	青森市大平字山崎丸山177-7	めぐみ会	8.1.1	
社会福祉法人	在宅介護支援センター秋幸園	017-726-2992	030-0133	青森市大平字山崎丸山92-170	福聚会	8.4.1	
社団法人	在宅介護支援センターのぞむ	017-767-3022	038-0058	青森市大平字山崎丸山45	慈恵会	8.4.1	
保健生活協同組合	協立在宅介護支援センター	017-729-3778	030-0852	青森市大平字大野2丁目1-10	青森保健生活協同組合	9.1.4	
社会福祉法人	在宅介護支援センター鶴ヶ丘	017-788-5918	038-0042	青森市大平字新橋字平橋746	鶴ヶ丘会	9.4.1	
医療法人	在宅介護支援センター北翔	017-744-3327	030-0946	青森市大平字山崎丸山1丁目2-1	北翔会	9.4.1	
医療法人	在宅介護支援センターしんまち	017-723-9111	030-0801	青森市大平字山崎丸山2丁目2-22	三良会	10.4.1	
社会福祉法人	在宅介護支援センター和幸	017-737-3334	039-3504	青森市大平字山崎丸山48-3	和幸園	10.8.1	
社会福祉法人	在宅介護支援センターふれあい	017-744-1422	030-0915	青森市小橋1丁目17-18	明恵会	10.12.1	
医療法人	在宅介護支援センター美善	017-738-7006	030-0121	青森市妙見3丁目11-14	美善会	11.12.1	
社会福祉法人	在宅介護支援センターとうし苑	017-738-8080	030-0943	青森市大平字山崎丸山214-1	桐葉会	11.5.1	
社会福祉法人	在宅介護支援センターおきだて	017-761-4566	038-0004	青森市大平字山崎丸山19-45	慈誠福祉会	12.5.1	
社会福祉法人	みちのく在宅介護支援センター	017-741-5188	030-0901	青森市大平字山崎丸山6-3	みちのく白寿会	12.8.1	
社会福祉法人	遠隔在宅介護支援センター	0172-62-1212	038-1342	青森市大平字山崎丸山320-7	桐葉会	6.4.1	
社会福祉法人	青森市遠隔在宅介護支援センターやまばと	0172-69-1117	038-1311	青森市大平字山崎丸山274	青森市社協	12.4.1	

弘前市

設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
社会福祉法人	ことぶき荘在宅介護支援センター	0172-28-2992	036-8082	弘前市大平字山崎丸山50-8	一葉会	3.2.1	
社会福祉法人	在宅介護支援センター三和園	0172-93-3960	036-3611	弘前市大平字三和字上郷19	つがる三和会	5.1.1	
社会福祉法人	弘前市光園在宅介護支援センター	0172-33-7100	036-8154	弘前市豊源1丁目1-2	弘前豊源会	6.1.1	
社会福祉法人	在宅介護支援センター神風苑	0172-88-1433	036-8266	弘前市大平字山崎丸山5-3	神風富士見会	6.1.1	
社会福祉法人	城東在宅介護支援センター	0172-26-0082	036-8093	弘前市城東中央4丁目1-4	桃仁会	6.10.1	
社会福祉法人	在宅介護支援センター白寿園	0172-92-2031	036-8125	弘前市大平字山崎丸山3-2	沢田会	7.1.1	
社会福祉法人	幸福在宅介護支援センター	0172-37-6790	036-8072	弘前市清野保字間部433-1	誠風会	8.1.4	
社会福祉法人	在宅介護支援センター希望ヶ丘	0172-87-6765	036-8243	弘前市大平字山崎丸山44-8	博陽会	9.1.6	
社会福祉法人	在宅介護支援センターサンタハウス弘前	0172-95-3123	036-8311	弘前市大平字山崎丸山18-10	弘前豊源会	9.3.12	
社会福祉法人	在宅介護支援センターパインハウス弘前	0172-96-3800	036-1433	弘前市大平字山崎丸山138-10	樹木会	10.2.1	
社会福祉法人	幸福在宅介護支援センター	0172-93-2222	036-1203	弘前市大平字山崎丸山278-18	島光会	10.3.1	
社会福祉法人	サンアップ在宅介護支援センター	0172-97-2131	036-8302	弘前市大平字山崎丸山1350	七輪会	10.3.10	
社会福祉法人	在宅介護支援センター東近町	0172-39-2200	036-8271	弘前市東近町16-1	オリブ会	11.3.1	
保健生活協同組合	健康病院在宅介護支援センター	0172-32-1171	036-8045	弘前市野田2丁目2-1	津軽保健生活共同組合	12.10.1	
社会福祉法人	松山荘在宅介護支援センター	0172-83-2231	036-1243	弘前市大平字山崎丸山67-173	樹木会	4.3.1	
社会福祉法人	長楽苑在宅介護支援センター	0172-84-2030	036-1501	弘前市大平字山崎丸山安田66-1	長楽会	8.4.1	

八戸市

設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
社会福祉法人	福寿荘在宅介護支援センター	0178-25-0100	031-0814	八戸市大字山崎丸山6-27	スプリング	3.2.1	
社会福祉法人	福寿荘在宅介護支援センター	0178-52-8000	039-2241	八戸市大字山崎丸山夏秋4	寿栄会	5.3.16	
社会福祉法人	福寿荘在宅介護支援センター	0178-25-7558	031-0833	八戸市大字山崎丸山大32-1	同祥会	6.2.1	
社会福祉法人	福寿荘在宅介護支援センター	0178-96-6507	031-0012	八戸市大字山崎丸山10日市東町35	八幡会	7.1.17	
社会福祉法人	八戸グリーンハイツ在宅介護支援センター	0178-31-0521	031-0822	八戸市大字山崎丸山15-2	白蘭会	8.2.15	
社団法人	はくじゅ在宅介護支援センター	0178-20-4400	039-1161	八戸市河原本字北沼22-39	シルバリーバリアーテーション協会	8.1.4	
医療法人	豊寿苑在宅介護支援センター	0178-20-2277	039-1165	八戸市石室1丁目14-11	社福豊仁会	8.1.10	
医療法人	みなと在宅介護支援センター	0178-31-5001	031-0823	八戸市清見台2丁目4-6	平成会	8.4.10	
医療法人	在宅介護支援センターアクティブ24	0178-45-3000	031-0802	八戸市小中野1丁目1-14	杏林会	8.4.1	
社会福祉法人	ひばりの里在宅介護支援センター	0178-96-5500	031-0023	八戸市星川字東郷9-2	愛徳会	8.4.1	
医療法人	南山荘在宅介護支援センター	0178-46-5222	039-1104	八戸市大字山崎丸山24-1	賢仁会	10.3.1	
医療法人	ちゅうじんの森在宅介護支援センター	0178-46-3775	031-0022	八戸市大字山崎丸山下27-32	東和会	10.3.1	
社会福祉法人	いっしん在宅介護支援センター	0178-23-5301	039-1109	八戸市豊崎字沢民4-1	遠東会	10.4.1	
保健生活協同組合	協立在宅介護支援センター	0178-71-2411	031-0004	八戸市南郷台1丁目17-1	八戸保健生活協同組合	11.4.1	
社会福祉法人	えんぶり福祉在宅介護支援センター	0178-21-2002	039-1161	八戸市大字河原本字山立山6-209	杏林会	10.9.1	
社会福祉法人	在宅介護支援センター光栄園	0178-33-5425	031-0841	八戸市大字山崎丸山35-90	みろく会	11.8.1	
社会福祉法人	みやぎ在宅介護支援センター	0178-71-2271	031-0073	八戸市市街字西郷3-2	みやぎ会	11.11.1	
社団法人	八戸市医師会在宅介護支援センター	0178-71-2251	031-0081	八戸市山崎丸山6丁目25-1	八戸市医師会	12.4.1	
公立	八戸市高齢型在宅介護支援センター	0178-43-2111	031-8666	八戸市内丸1丁目1-1	八戸市	14.4.1	
社会福祉法人	サンシャイン在宅介護支援センター	0178-23-5275	031-1111	八戸市山崎丸山2-2-1	東幸会	14.11.1	
医療法人	なんろく在宅介護支援センター	0178-82-3855	031-0202	八戸市南郷台島子町内15-6	南六会	6.10.1	

黒石市

設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
医療法人	在宅介護支援センターあしたの星	0172-52-5101	036-0521	黒石市東広8-1	済善会	6.10.1	
社会福祉法人	黒石在宅介護支援センター	0172-53-3228	036-0537	黒石市大字山崎丸山136	報徳会	7.4.1	
社会福祉法人	すみれ在宅介護支援センター	0172-59-5123	038-0413	黒石市大字山崎丸山12-3	すみれ会	11.3.1	

五所川原市

設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
社会福祉法人	青山荘在宅介護支援センター	0173-35-5225	037-0011	五所川原市大字山崎丸山42-8	青森民友厚生協同組合	2.10.1	
社会福祉法人	あかね在宅介護支援センター	0173-29-3532	037-0631	五所川原市大字山崎丸山112-2	若原会	7.1.1	
公立	五所川原市在宅介護支援センター	0173-39-1515	037-0053	五所川原市市街41	五所川原市(西北中央病院)	8.4.1	
医療法人	白生会在宅介護支援センター	0173-33-3102	037-0011	五所川原市大字山崎丸山竹崎254	白生会	11.1.1	
社会福祉法人	輝光苑在宅介護支援センター	0173-36-3300	037-0092	五所川原市大字山崎丸山357-1	勤助会	11.7.1	
社会福祉法人	さかえ在宅介護支援センター	0173-38-3000	037-0012	五所川原市大字山崎丸山227-2	拓心会	12.3.1	
社会福祉法人	五所川原市社会福祉協議会在宅介護支援センター	0173-34-3400	037-0074	五所川原市市街12	五所川原市社協	12.4.1	
社会福祉法人	うめ在宅介護支援センター	0173-27-1122	037-0022	五所川原市大字山崎丸山405-1	福沢厚生会	13.2.15	
社会福祉法人	金木在宅介護支援センター	0173-54-1051	037-0201	五所川原市大字山崎丸山426-11	五所川原市社協	11.4.1	
社会福祉法人	市議在宅介護支援センター	0173-62-3303	037-0401	五所川原市市街321	五所川原市社協	8.4.1	

十和田市

設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
--------	-----	----	------	-----	-------------	---------	----

社会福祉法人	十和田在宅介護支援センター	0176-22-6668	034-0089	十和田市西二十三番町30-36	福祉の里	8.10.1	
社会福祉法人	在宅介護支援センター三葉花	0176-27-2468	034-0106	十和田市大字深井字松森5-7	三葉会	8.4.1	
医療法人	在宅介護支援センターみらいの苑	0176-25-7700	034-0001	十和田市大字三木木字屋ノ沢1-62	幸仁会	9.1.1	
社会福祉法人	在宅介護支援センターなつやほ	0176-25-3880	034-0106	十和田市大字栗原字南平312-4	親乃会	11.10.1	
医療法人	在宅介護支援センターハートランド	0176-25-0034	034-0041	十和田市大字板橋字高清水78-450	尚志会	12.12.1	
社会福祉法人	在宅介護支援センター老健とわだ	0176-27-3130	034-0107	十和田市大字森内字美田60-6	みやぎ会	15.10.1	
医療法人	在宅介護支援センターおいらせ	0176-72-2052	034-0301	十和田市奥瀬字中平154	仁泉会	12.4.1	
社会福祉法人	在宅介護支援センター湖東園	0176-72-2790	034-0301	十和田市奥瀬字下川目2-9	十和田湖会	13.3.1	

三沢市

設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
社会福祉法人	三沢介護支援センター	0176-54-3633	033-0022	三沢市大字三沢字麗沢156-8	三葉会	4.3.1	
社会福祉法人	ひばり苑在宅介護支援センター	0176-59-3601	033-0111	三沢市六川目6丁目28-9	常光会	8.8.1	
社会福祉法人	在宅介護支援センターやすらぎ	0176-59-3619	033-0022	三沢市三沢字麗沢116-3097	同仁会	13.8.1	
公立	三沢市基幹型在宅介護支援センター	0176-51-8773	033-0011	三沢市幸町2-11-5	三沢市	15.4.1	
私立	アイリスケアセンター三沢		033-0041	三沢市大町2丁目8-3	(株)ニテイ学館	16.5.1	

むつ市

設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
社会福祉法人	在宅介護支援センター桜木	0175-24-2900	035-0094	むつ市桜木町13-1	桜木会	4.1.1	
社会福祉法人	みちのく在宅介護支援センター	0175-23-7070	035-0095	むつ市大字城ヶ沢字砂川目3-43	青森社会福祉協同団	6.1.4	
社会福祉法人	東光園在宅介護支援センター	0175-26-2681	035-0011	むつ市大字奥内字竹立9	光仁会	9.12.1	
医療法人	村中在宅介護支援センター	0175-33-8020	035-0051	むつ市板町10-46	光和会	12.7.1	
私立	アイリスケアむつ在宅介護支援センター	0175-45-1536	035-0072	むつ市大字蘭園字北蘭園205-4	新ニテイ学館	13.5.1	
社会福祉法人	在宅介護支援センターかわうち	0175-31-2555	039-5201	むつ市川内町川内字獅子姫128-4	八千代会	11.4.1	
社会福祉法人	延寿園在宅介護支援センター	0175-34-4477	039-4401	むつ市大畑町大畑字延寿堂25-1	三恵会	9.2.1	
公立	鶴野沢村在宅介護支援センター	0175-44-2690	039-5311	むつ市鶴野沢村鶴野沢字旗内73-1	青森社会福祉協同団	12.4.1	

つがる市

設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
公立	つがる市在宅介護支援センター	0173-42-4620	038-3192	つがる市木道石路52	つがる市 (つがる市社協)	9.11.1	
社会福祉法人	在宅介護支援センター柏風園	0173-45-3006	038-3282	つがる市木道南木坂島谷沢18-9	藤井会	15.4.1	
公立	つがる市森田在宅介護支援センター	0173-49-7005	038-2816	つがる市森田町森田月見野277-3	つがる市 (つがる市社協)	11.4.1	
社会福祉法人	つがる市柏在宅介護支援センター	0173-25-2115	038-3104	つがる市柏島野木田若宮255-1	柏友会	6.4.1	
公立	つがる市福地在宅介護支援センター	0173-46-2902	037-0104	つがる市福地村大字豊川字宮川136-1	つがる市 (つがる市社協)	11.4.1	
公立	つがる市南力在宅介護支援センター	0173-56-3000	038-3303	つがる市豊富町南風山1-377	つがる市 (つがる市社協)	11.4.1	

平川市

設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
公立	平川市旭上在宅介護支援センター	0172-57-5351	036-0242	平川市藤原南96-3	平川市 (平川市社協)	8.4.1	
社会福祉法人	在宅介護支援センターさわか園	0172-43-5432	036-0233	平川市日道緑田85	恵心会	13.4.1	
社会福祉法人	平賀在宅介護支援センター	0172-44-7588	036-0141	平川市沖越和田84	緑風会	4.1.4	
社会福祉法人	三宮在宅介護支援センター	0172-44-6877	036-0155	平川市緑田西和田200	三宮会	8.10.1	
公立	平川市緑ヶ岡在宅介護支援センター	0172-45-2182	038-0101	平川市緑ヶ岡三宮山120-1	平川市 (平川市社協)	9.4.1	

平内町

設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
社会福祉法人	平内町在宅介護支援センター	017-755-5531	039-3321	平内町大字小湊字藤原堂63-23	宏仁会	8.2.1	
社会福祉法人	在宅介護支援センターひまわり	017-758-1030	039-3332	平内大字清水川字穂十郎新田8	徳寿福祉会	11.2.1	
社会福祉法人	在宅介護支援センター西の家	017-755-8180	039-3364	平内大字小湊字茂瀬沢14-14	宏仁会	15.11.1	

今別町

設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
社会福祉法人	今別町在宅介護支援センターひより	0174-35-2941	030-1502	今別町大字今別248-39	双樹苑	19.2.20	

蓬田村

設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
社会福祉法人	在宅介護支援センターよもぎ	0174-27-3485	030-1203	蓬田村大字藤沢字浜田397	蓬生会	9.4.1	

外ヶ浜町

設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
公立	外ヶ浜町笠田在宅介護支援センター	0174-22-3610	030-1303	外ヶ浜町字下笠田43-2	外ヶ浜町 (外ヶ浜町社協)	12.6.1	
公立	外ヶ浜町平野在宅介護支援センターかくしゅく	0174-25-2810	030-1412	外ヶ浜町字平野田嶋川208-1	外ヶ浜町 (外ヶ浜町社協)	12.4.1	
公立	外ヶ浜三蔵在宅介護支援センター	0174-37-2280	030-1733	外ヶ浜町字三蔵新町7	外ヶ浜町 (あじさい会)	7.4.1	

鯉ヶ沢町

設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
社会福祉法人	つしん在宅介護支援センター	0173-72-7111	038-2701	鯉ヶ沢町大字北澤田町字今須87-1	つしん会	8.1.4	

深浦町

設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
社会福祉法人	サンタ麗在宅介護支援センター	0173-77-2020	038-2202	深浦町大字岩崎字松森57	はくしん会	12.4.1	

西目屋村

設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
社会福祉法人	在宅介護支援センター白神荘	0172-85-3125	036-1411	西目屋村大字田代字福元143-2	つがる三和会	8.4.1	

藤崎町

設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
社会福祉法人	在宅介護支援センターさんふじ	0172-75-3511	038-3837	藤崎町大字柏木庵字南亀田1-1	千栄会	9.4.1	
公立	藤崎町在宅介護支援センター	0172-65-4155	038-1214	藤崎町常盤字富田67-1	藤崎町 (藤崎町社協)	8.1.4	
社会福祉法人	在宅介護支援センターあずき	0172-65-2050	038-1204	藤崎町永末字浅田95	親孝会	12.3.1	

田舎館村

設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
公立	田舎館村在宅介護支援センター	0172-43-8113	038-1122	田舎館村大字八反田字古館206-1	田舎館村 (田舎館村社協)	10.4.1	

板柳町

設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
社会福祉法人	板柳在宅介護支援センター	0172-73-5511	038-3681	板柳町大字野中宇鍋住102-2	蘭住会	5.3.20	

社会福祉法人	在宅介護支援センターいたや荘	0172-79-2100	038-3645	坂柳町大字辻字岸田66	つがる三和会	14. 4. 1	
鶴田町							
設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
社会福祉法人	鶴田在宅介護支援センター	0173-22-6633	038-3542	鶴田町大字鶴田字上野民142	鶴田会	7. 3. 1	
野辺地町							
設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
社会福祉法人	野辺地在宅介護支援センター	0175-65-1680	039-3164	野辺地町字新田23-1	愛の園	18. 12. 19	
社会福祉法人	在宅介護支援センターはまなす	0175-65-2334	039-3129	野辺地町字新田川原3-2	福祉の星	14. 4. 1	
七戸町							
設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
公立	公立七戸在宅介護支援センター	0176-42-2105	039-2523	七戸町字新田内98-1	中部上北広域事業組合	5. 3. 1	
社会福祉法人	美土里在宅介護支援センター一樓	0176-62-2786	039-2504	七戸町字美土70-17	美土里会	8. 1. 15	
社会福祉法人	城南在宅介護支援センター	0176-62-5200	039-2514	七戸町字太田野19-4	七戸福祉会	16. 1. 1	
社会福祉法人	天寿園在宅介護支援センター	0176-68-4888	039-2742	七戸町字舟場内川久保308	天寿園会	7. 4. 1	
六戸町							
設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
社会福祉法人	在宅介護支援センターメープル	0176-55-5355	039-2311	六戸町大字上吉田字長谷85-11	メープル	11. 1. 1	
社会福祉法人	はるが丘在宅介護支援センター	0176-50-2121	033-0071	六戸町大字大滝瀬字新田59-54	楽庵会	12. 11. 1	
社会福祉法人	エスノス六戸福祉センター在宅介護支援センター	0176-55-5601	033-0071	六戸町大字大滝瀬字新田98	快適福祉協会	14. 5. 1	
横沢町							
設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
社会福祉法人	なのはな苑	0175-78-6644	039-4141	横沢町三保野54	貴望会	11. 4. 1	
東北町							
設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
社会福祉法人	在宅介護支援センターかみきた	0176-58-1110	039-2404	東北町上北2丁目33-55	和森会	11. 1. 1	
社会福祉法人	在宅介護支援センター野瀬園アルテリベ	0176-56-2111	039-2402	東北町大滝字境ノ瀬127	秋葉会	14. 4. 1	
公立	東北在宅介護支援センター	0175-63-2031	039-2664	東北町乙供123	中部上北広域事業組合	3. 2. 1	
社会福祉法人	在宅介護支援センターばぶら	0175-65-3115	039-2634	東北町往來ノ下33-3	東北赤松福祉会	15. 4. 1	
六ヶ所村							
設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
社会福祉法人	六ヶ所村在宅介護支援センター	0175-72-3886	039-3211	六ヶ所村大字出戸字横沢130-18	松峰福祉会	7. 4. 1	
社会福祉法人	老人在宅介護支援センター角輪の里	0175-77-2040	039-4301	六ヶ所村大字出戸字川原1395	延寿福祉会	11. 12. 1	
社会福祉法人	たもぎ在宅介護支援センター	0175-71-3311	039-3214	六ヶ所村大字平沼字二階坂92-7	松峰福祉会	15. 4. 1	
おいらせ町							
設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
社会福祉法人	在宅介護支援センターたんぽぽ	0176-50-1056	039-2233	おいらせ町字沼田370-1	奥入瀬会	9. 4. 1	
社会福祉法人	在宅介護支援センター木崎野	0176-56-3663	039-2151	おいらせ町字向山12-1263	誠友会	5. 1. 20	
医療法人	在宅介護支援センターしもだ	0176-50-4155	039-2151	おいらせ町字向山12592-7	仁寿会	13. 12. 17	
大間町							
設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
公立	大間町介護支援センターくろまつ	0175-37-5113	039-4601	大間町大字大間字大間平20-78	大間町 (大間町社協)	10. 4. 1	
風間浦村							
設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
公立	風間浦村在宅介護支援センター	0175-35-2243	039-4502	風間浦村大字風間園字大川目11-2	風間浦村 (風間浦村社協)	10. 4. 1	
五戸町							
設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
社会福祉法人	在宅介護支援センターハビナス	0178-62-6999	039-1552	五戸町字純徳34-1	ファミリー	7. 4. 1	
社会福祉法人	在宅介護支援センターコスモス	0178-61-5001	039-1501	五戸町大字上市川字中津37	ファミリー	8. 10. 1	
社会福祉法人	在宅介護支援センタールピナス	0178-61-6311	039-1528	五戸町大字清水字下平35-2	ファミリー	11. 4. 1	
田子町							
設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
公立	田子町在宅介護支援センター	0179-20-7110	039-0201	田子町大字田子字新田2-1	田子町	7. 4. 1	
南部町							
設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
公立	刺青在宅介護支援センター	0178-90-5511	039-0502	南部町下名久井字刺青新川原1-1	南部町 (南部町社協)	11. 4. 1	
公立	南部町南部在宅介護支援センター	0179-20-6511	039-0105	南部町沖田面字平島45	南部町	11. 9. 1	
社会福祉法人	ふぐち在宅介護支援センター	0178-94-2011	039-0814	南部町風瀬字東あかむ5-125	長老会	12. 2. 1	
社会福祉法人	在宅介護支援センターきぼう	0178-84-4778	039-0802	南部町宮地字新田11-1	水鏡会	11. 10. 1	
陸上町							
設置主体種類	施設名	電話	郵便番号	所在地	設置主体(経営委託先)	設置認可年月日	備考
社会福祉法人	見心園在宅介護支援センター	0178-68-3355	039-1202	陸上町大字赤保内字道仏蓮田21-12	養望会	4. 1. 1	