

STOP 糖尿病

糖尿病ケア通信第2号 2025. 5. 12 発行

グリコアルブミン（GA）とは

血液中のアルブミンというたんぱく質がブドウ糖（グルコース）と結合した物質。血中アルブミンに占める糖化アルブミン（GA）の割合（％）で、**基準値 11～16％**です。アルブミンの半減期は約 17 日のため、過去約 2 週間の平均血糖値を反映します。また、血糖変動をより鋭敏に反映します。

HbA1c は過去 1～2 か月の長期的指標であるのに対し、GA は約 2 週間の短期的指標として用いられます。

HbA1c は貧血や赤血球造血刺激因子製剤の影響により低下するため、**透析患者の血糖コントロール指標には GA が用いられることが多いです。**

また、治療開始時や経口糖尿病薬開始時、インスリン療法導入時など治療開始や変更、治療効果の確認に有用です。

ちなみに血液透析患者の血糖管理の目標値は、

随時血糖値 180～200 mg/dl 未満 グリコアルブミン 20%未満



《最新の糖尿病トピックス》

国際糖尿病連合（IDF）は世界糖尿病会議 2025 で糖尿病の新たな分類「**5 型糖尿病**」を認定することを発表



【5 型糖尿病】

小児期や若年期に発症する、インスリン欠乏と代謝コントロールの不良を特徴とする重度のインスリン欠乏糖尿病です。

成因は長期にわたる栄養不足による膵臓の発達障害で、アジア・アフリカなどの地域、とくに低・中所得国(食料資源の乏しい国)で多いです。1 型糖尿病とは明らかに違う特徴を持っていて、世界で 2000～2500 万人が発症しています。この認定は、世界での 5 型糖尿病の取り組みを促進する歴史的な転換点となるようです。

糖尿病リソースガイドより