

STOP！糖尿病

平成 29 年度 糖尿病教室のお知らせ

糖尿病は患者さんが生涯自己管理していかなければならない病気です。
糖尿病教室は糖尿病についての理解を深め、積極的に自己管理ができるようになるための教室です。たくさんのご参加をお待ちしています。

場所：十和田市立中央病院 1階外来 糖尿病外来 診察室5前

日時：第2・4水曜日 10時から 25分程度（医師5分間、コメディカル20分間）

対象：患者さま、ご家族、市民のみなさま、

糖尿病に興味のある方などどなたでもご参加できます

内容：①片野医師による「糖尿病のためになる話」

②各スタッフによる「糖尿病を楽しく自己管理するコツ」

*予約などは不要。時間までに診察室前に集合して下さい。



日程	内容	担当
4月 12・26日	自分の薬をもっと良く知ろう	薬剤師
5月 10・24日	あなたの目は大丈夫？	看護師
6月 14・28日	リフレッシュ！運動療法	理学療法士
7月 12・26日	楽しくおいしく食事療法（主食）	管理栄養士
8月 9・23日	知っていますか？自分の検査データ	検査技師
9月 13・27日	忍びよる合併症（糖尿病性腎症）	看護師
10月 11・25日	自分の薬をもっと良く知ろう	薬剤師
11月 15・29日	こんなときどうするの？日常生活の注意点	看護師
12月 13・27日	リフレッシュ！運動療法	理学療法士
1月 10・24日	楽しくおいしく食事療法（副食）	管理栄養士
2月 14・28日	忍びよる合併症（動脈硬化）	看護師
3月 14・28日	最後まで自分の足で歩こう！フットケア	看護師

糖尿病教室詳細についての問い合わせは、糖尿病ケアチーム成田(PHS：7560)までご連絡ください。(代表 23-5121)