



STOP！糖尿病

【令和6年度 糖尿病教室のお知らせ】

糖尿病は患者さんが生涯自己管理していかなければなりません。糖尿病について正しい知識を得て、無理なく自分の生活に取り入れられるようにしてほしいと思います。ぜひご参加ください。

場所：十和田市立中央病院 1階外来 糖尿病外来 診察室5前

日時：第2・4水曜日 10時～20分程度

対象：患者さま ご家族 市民のみなさま どなたでもご参加できます

内容：各スタッフによる

「糖尿病を楽しく

自己管理するコツ」



pixta.jp = 35002418

日程	内容	担当
4月 10・24日	糖尿病と検査～エーワンシーって何？	臨床検査技師
5月 8・22日	血糖値の上がりにくい食事とは？	管理栄養士
6月 12・26日	糖尿病と上手に暮らそう ～明日からできる生活の知恵～	看護師
7月 10・24日	飲んでいるお薬を確認してみよう	薬剤師
8月 14・28日	糖尿病腎症を予防しよう	透析看護認定看護師
9月 11・25日	自宅でできる運動療法	理学療法士
10月 9・23日	あなたの目は大丈夫？～忍び寄る網膜症～	看護師
11月 13・27日	糖尿病と検査～エーワンシーって何？	臨床検査技師
12月 11・25日	血糖値の上がりにくい食事とは？	管理栄養士
1月 8・22日	飲んでいるお薬を確認してみよう	薬剤師
2月 12・26日	自宅でできる運動療法	理学療法士
3月 12・26日	いつまでも自分の足で歩こう！フットケア	看護師

*月2回の開催内容はおなじものになります。

*予約は不要。時間までに診察室前にお越しください。

*糖尿病教室のお問い合わせは、糖尿病外来成田までご連絡ください。

十和田市立中央病院 糖尿病ケアチーム