

「糖尿病に負けたらあかん DAY in 十和田 2023」

糖尿病は自覚症状が少ないことから、治療中断してしまう人や、治療を受けない人が多くいます。放置しておくと様々な合併症を引き起こし、日常生活に支障をきたしてしまいます。しかし、適切な治療を受け、生活習慣の改善に取り組むことで、健康な人と変わらない生活をおくることができます。そこで、私達と一っしょに、糖尿病について楽しく学んでみませんか。糖尿病患者様とその家族の方、糖尿病ではないが話をきいてみたいなど、どなたでも大歓迎です。今年もたくさんの方のご参加をお待ちしています。ぜひ遊びに来てください。

なお、参加された方には、健康とわだポイントラリー10ポイントが付与されます。

【日時】 令和5年8月5日(土) 13:00~14:30

【場所】 十和田市立中央病院 1階エントランスホール

*時間外出入口からお入りください。

【内容】 ・いっしょに体操をやってみよう

- ・おやつのお食べ方。コンビニの上手な利用の仕方
- ・手代森医師のためになるはなし
- ・糖尿病と歯のはなし
- ・血糖をはかってみよう
- ・糖尿病クイズ

* 医師 薬剤師 管理栄養士 検査技師 理学療法士 看護師による相談コーナーもありますので何でもご相談ください。

* 事前申し込みは不要です。参加料もありませんのでお気軽にお越しください。



【お問い合わせ】

十和田市立中央病院 糖尿病ケアチーム(月~金 8:30~17:00)

TEL0176-23-5121 内線 7560 成田