

がん患者さんとそのご家族の方へ  
そしていつかがんになるかもしれないすべての方へ

「緩和ケア」は、がんと診断された時から  
始めることができます。

がんによるこころと身体をつらさを和らげ、  
患者さんやそのご家族が、自分らしい生活を  
送れるようにする「ケア」です。

この病院には、がん診療に携わる医師・  
看護師・薬剤師・栄養士・リハビリテーション技  
師らのチームがあります。がんと向き合うあな  
たを専門のチームが支えます。



「緩和ケア」の  
専門チーム



がんによる心と  
身体の痛みを  
和らげます

気分の落ち込みや  
気持ちのつらさにも  
対応します

痛み、吐き気、  
だるさなど様々な  
症状に対応します

全ての医療従事者  
が対応します

入院でも、  
外来でも、在宅でも  
受けられます

多職種の医療者に  
よる専門チームが  
サポートします

病院の各科医師、看護師、地域医療連携室、がん  
相談支援センターなどに、お気軽にご相談ください。

裏面もご覧ください！

# がんと上手につきあっていくために

～緩和ケアを知っていますか～



痛みやしびれ、倦怠感、  
食欲低下、便秘、下痢、  
吐き気、気持ちや生活  
のつらさを和らげなが  
ら治療しましょう！

緩和ケアを  
誤解していませんか？

死が近づいたときや  
特別な病棟のことでは  
ありません



専門の緩和ケアチームへの相談を希望されますか？

痛みなどからだの症状や気持ちのつらさに関する相談	希望する
経済的な問題や制度のことなどに関する相談	希望する
自宅での生活がしやすいように、利用できるサービスがないかの相談	希望する
緩和ケアに関して詳しく聞いてみたい	希望する

お名前 \_\_\_\_\_

生年月日 \_\_\_\_\_