

青森

青森支局
〒030-0801
青森市新町 2-2-4
青森新町二丁目
ビル 6 F
電話 017-773-2121
Fax 773-2125
メールは aomori@
yomiuri.com へ

八戸支局
〒031-0081
八戸市柏崎 1-10-2
八戸第一生命ビル内
電話 0178-44-0530
Fax 24-2349

弘前支局
〒036-8021
弘前市和徳町 85
電話 0172-32-1618
Fax 32-1630

通信部
〒017-53-3033
三 沢 0176-53-3033
Fax 51-2186
つ 0175-22-5091
む Fax 22-6645

広告
(RAB サービス)
017-743-8686

読売旅行(青森)
017-721-0077

購読・配達は
県読売会
017-774-0258

青森中央部 739-8558
青森南部 739-0043
青森東部 741-0431
青森西部 766-7296
弘前中央部 33-8784
弘前大前部 36-6549
弘前城西部 36-6549
五所川原石川部 35-0155
黒川中部 59-2477
八戸東部 22-2788
八戸東部 34-4799
八戸西部 28-1839
八戸西部 27-2330
八戸西部 23-4807
八戸西部 23-2079
八戸西部 53-3454
八戸西部 64-2355
八戸西部 62-6442
八戸西部 28-2166
八戸西部 24-3019

高校
総体
1 日

ギンジンジ 3 位に

病院の実力「精神科」

医療機関別 2008 年治療実績
(読売新聞調べ)

施設名	新規患者数			臨床心理士	精神保健福祉士
	統合失調症	うつ病	アスペルガー症候群		
青森					
県立つくしが丘	106	30	3	1	2
弘前大	100	180	5	1	0
弘前愛成会	92	101	1	2	6
十和田市立中央	19	55	-	1	1
岩手					
県立南光	87	159	11	3	2
国・花巻	52	56	11	5	5
秋田					
県立リハビリテーション・精神医療セ	79	48	1	3	2
秋田大	30	200	5	2	0
大館市立総合	-	-	-	1	3

「国・」は独立行政法人国立病院機構、
「セ」はセンター。「-」は未回答。

*全国の調査結果は「くらし健康面」に掲載しています。次回は 9 月 6 日「形成外科」の予定です。

合失調症、うつ病、アスペルガー症候群についての 2008 年 1 年間の新規患者数と、患者のカウンセリングや社会復帰を支える臨床心理士、精神保健福祉士の人数を掲載した。

統合失調症は、主に思春期から青年期にかけて発症し、妄想、幻覚、まとまりのない会話、目的を持たない行動、意欲の欠如などの症状が、1 か月以上続く場合などに診断される。患者は 70 万人を超える。

治療にはこの 10 年余り、副作用が少なく抗精神病薬が次

併用による副作用など、患者の社会復帰への障害となる課題も多い。

うつ病は、抑うつや不安、焦燥、不眠などが続く病気。15%前後の人が一生のうちにかならずかかるとされ、自殺の大きな原因になっている。治療は抗うつ薬に加え、カウセリングが重要で、臨床心理士が多い病院を選ぶことがポイントだ。

アスペルガー症候群は、脳の機能異常が原因と考えられる広汎性発達障害のひとつで、知的障害を伴わないものをいう。

精神保健福祉士は、精神科分野に詳しいソーシャルワーカーの国家資格で 1997 年に設けられ、4 万 4000 人いる。患者の社会復帰に向けた職場との調整や公的助成のアドバイスなどを行う。

病院の実力

～青森編 21

精神科

臨床心理士数がポイント

今月の「病院の実力」は、精神科のある主要病院にアン

ケートした。地域版では、精神科で診る代表的な病気の統

特定のもののこのかわりが強い、円滑な対人関係を築きにくいなどの特徴がある。いじめなどのつらい体験が突然よみがえることがあり、これが幻覚や妄想と誤解され、統合失調症と誤診されるケースがある。

臨床心理士はカウセリングが主な仕事で、日本臨床心理士資格認定協会が認定した人は約 2 万人。カウセリングは医師が行う場合とは異なり、保険が適用されず、自費負担になることが多い。

①年間新規外来患者数②精神科医の人数
③入院患者の平均在院日数④抗精神病薬の単剤化率(%)[illegible]

精神科 薬の使い方に施設差

病院の
実力

79

精神科の受診者が顕著に上っている。厚労省の調査によると、推定の外来患者数は1999年の170万人から、2005年には288万人で、6年間で1.6倍増加などである。うつ病などの「気分障害」の患者が5万人から90万人以上に急増したほか、老人不安症、動悸・突然死を伴ったパニック障害、高齢者の認知症などの増加も目にあやみられる。

また、病院側では、「幻覚」や妄想などを主症状とする統合失調症など全体の割合を占めるべく、近年アルツハイマー病などの認知症患者が増加している。厚生労働省は今年5月、日本精神科医学会の研修施設、民間の精神科病院に急性治療

病棟、救急入院科病棟を持
施設数90院に達し、08
年（まだ08年度の治癒率
減たのをシケル）とい
2施設が回復率40%
があった。一施設を全
科医がない。医療費を
246病院について、年間
新規外来患者数、精神科医
人数回復時期、非助働含
平均入院日数を載せた。
精神科の病名、画像検査
などの診察法が確立されて

79

抗精神病薬の単剤利用率

利用率 (%)	施設数
90～	8 (病院数)
80～89	7
70～79	6
60～69	12
50～59	23
40～49	49
30～39	26
20～29	21
10～19	11
0～9%	3

(単剤利用率) (黒色)

り組施設の増

諸外国に比べ低い単剤化率



の子ボンちゃんの日常を通して、この病氣と闘う子どもたちに、どんな症状があるか、どうしたらいいか、を解説した。患者の親で作る「あすなろ会」が絵本に仕上げた。購入希望者はファクスで、00-9771-1へ申し込む。一冊500円で送料別。1冊まで。

読ボんちゃんとりウマチマ
ン(谷口あけみ原作、てしが
はらさだこ絵、あすなろ文庫)
幼稚園に通う若年性関節リ
ウマチの女の子の物語。こ

作用が現れる。近年は副作用が比較的出にくい薬が使われるようになったが、複数の薬を合わせて使ったのでは、従

一時的に副作用が現れることはあるが、片方は徐々に減らして「種類に戻すべきだ」と話している。

（佐藤光展）

も30%台の施設が最も多く、施設間の差が激しかった。平安さん「抗精神病薬は一種類が原則。薬を変更する際に一時入院患者を対象にし、抗精神病薬は、幻覚や妄想を抑える反面、過剰に働くことが、患者に様々な副作用をもたらす。また、抗精神病薬は、幻覚や妄想を抑える反面、過剰に働くことが、患者に様々な副作用をもたらす。」

合失調症の患者のうち一種類の薬だけで治療を行っている患者の割合だ。一般にこの割合が高いと、適切な治療が行われていると考える。アンケートの調査では、単剤化率は80%前後が多い。これに対し、日本では「治療効果が高まる」として、複数の薬を出す場合が少なくない。今回の調査で

来の薬と同様に副作用が強まる。
欧米や、中国、台湾などで

高士精衛戸田
萬仁會戸田
千原
順天堂大
慈恵医大
昭和赤十字
静和会浅
國保中野
南京大
東邦大医
下総研
千原
池田さん
精神科
学国保
船橋市立
國保松戸
東京
都立松沢
慈恵医大
慈恵大
東京女医
順天堂大
順天堂大
都立梅ヶ丘
日本医大
帝京大
都立府中

性七	770
	736
安	1840
	828
	268
	218
	155
総合医療セ	900
セ佐倉	850
神医療セ	753
療セ	703
き台	700
療	594
療セ	430
	387
央	376
療セ	-
立	-
	5480
	3100
	3000
大	2534
	2000
	1844
	613
	567
	536
	450
	300

20	152	65
20	354	-
6	-	-
11	-	-
7	47	50
22	298	52
24	306	38
6	-	90
10	-	-
20	5	44
5	84	25
18	181	-
5	-	-
5	43	-
2	229	-
2	-	-
2	-	-
2	-	-
78	121	-
28	45	-
28	25	50
31	55	73
31	50	-
24	20	90
10	22	-
25	-	-
5	24	59
10	100	40
2	38	65

[illegible]

1205	29
1081	12
1020	13
759	24
710	4
504	1
400	3
372	2
250	13
244	16
225	6
0	19
-	13
-	4
-	2
医療七東市民	
が	
療七	
2245	27
1093	17
243	9
50	3
	2
841	
792	21
	6
1496	22
1016	1
805	16
107	1
531	17
500	3

60	60	佐賀県佐賀市
37	27	佐賀県佐賀市
52	24	佐賀県佐賀市
58	-	佐賀県佐賀市
-	90	佐賀県佐賀市
30	32	佐賀県佐賀市
58	49	佐賀県佐賀市
-	-	佐賀県佐賀市
33	-	佐賀県佐賀市
-	-	佐賀県佐賀市
58	59	佐賀県佐賀市
42	36	佐賀県佐賀市
67	47	佐賀県佐賀市
20	90	佐賀県佐賀市
55	55	佐賀県佐賀市
37	50	佐賀県佐賀市
39	14	佐賀県佐賀市

記念
の社
会士佐
司
芸陽
米大
医大
大
え総合心療
・九州医療セ
心火
衛生
司
会救
山
精神医療セ太
肥前精神医療セ
好生館
夏大
精神医療セ
太
大
まもと青明
大

799	23	282
392	11	212
349	10	161
281	8	50
269	8	300
1724	35	42
334	23	80
100	20	40
1064	20	64
775	20	430
696	16	50
676	16	163
576	16	97
494	16	377
267	10	283
258	19	110
1182	42	178
403	4	60
272	13	60
302	10	106
1001	22	75
514	19	209
500	22	-

31
48
80
0
52
50
80
70
94
17
20
52
-
48
36
-
54
60
-
30
70
40
-

次回(8月30日)は **食道がん**

過去の「病院の実力」は、ヨミウリオンライン (<http://www.yomiuri.co.jp/iry/med/jitsuryoku/>) でご覧になれます。

医療情報部が担当しています FAX 03・3217・1960 メール iryuu@yomiuri.com

「国・」は独立行政法人国立病院機構。「セ」はセンター。「一」は回答なし。