

十和田市立中央病院

# 市民健やか ゼミナール

～平成29年度開催のご案内～

健康とわだ  
ポイントラリー  
対象!! (ポイント付与  
は、1回のみ)

開催日	内容	担当講師
6/28(水)	健診のすすめ	院長 丹野 弘晃
7/26(水)	ロコモチャレンジしませんか?!	リハビリテーション科 技師長 清水 涼子
8/23(水)	糖尿病予防と悪化予防のために	はるひと診療所 院長 片野 春人
9/27(水)	まだ間にあう! スキンケアの技とコツ!	皮膚・排泄ケア認定看護師 師長 木村 英子
10/25(水)	血液検査値の見方・とらえ方	臨床検査科 技師長 川村 多蔵
11/22(水)	未定	放射線科 副技師長 小川 佐智男
12/20(水)	くすりの正しい使い方	薬局 薬局長 岩織 玲子
1/24(水)	栄養の基本	栄養科 技師長心得 森 有希

◆開催時間 各日とも午後4時から午後5時まで  
◆開催場所 中央病院 1階外来待合スペース(受付2番)

●参加費無料

※開催内容は予定です。やむを得ず変更する場合があります。  
※お車でお越しの方は、駐車料金200円が必要です。

【問い合わせ】 中央病院業務課庶務係 TEL 0176-23-5121(内3222)