

十和田市立中央病院

# 市民健やか ゼミナール

～平成30年度開催のご案内～

健康とわだ  
ポイントラリー  
対象!! (ポイント付与  
は、1回のみ)

開催日	内容	担当講師
7/25 (水)	おむつを使いこなそう! ～付けている人も介護している人も笑顔になれる使い方～	看護局 皮膚・排泄ケア認定看護師 笹森 祥子
8/22 (水)	糖尿病で死なないためには	はるひと診療所 院長 片野 春人
9/26 (水)	ロコモチャレンジしませんか?	リハビリテーション科 技師長 清水 涼子
10/24 (水)	くすりの正しい使い方	薬局 薬局長 栗山 稔
11/28 (水)	ウォーキングのすすめ	十和田市立中央病院 院長 丹野 弘晃
12/19 (水)	最新の放射線治療 ～がん治療が変わる!地域・患者のニーズを大切にする技術が世界標準になる理由～	放射線科 副技師長 小川 佐智男
1/23 (水)	減塩について	栄養科 技師長心得 森 有希

- ◆開催時間 各日とも午後4時から午後5時まで
- ◆開催場所 中央病院 1階外来待合スペース(受付2番)

●参加費無料

※開催内容は予定です。やむを得ず変更する場合があります。  
※お車でお越しの方は、駐車料金 200 円が必要です。

【問い合わせ】 中央病院業務課庶務係 TEL 0176-23-5121(内 3220)