

十和田市立中央病院

市民健やか ゼミナール

～令和4年度開催案内～

健康とわだ
ポイントラリー
対象!!

1回参加毎に
10ポイント付与

開催日	内容	担当講師
8/24(水)	健康な食事とは ～からだに良い食べ物はあるの?～	栄養科 管理栄養士 倉館 和美
9/29(木)	健診のすすめ 血液検査値の読み方 ～肝・膵機能、腎機能を中心に～	臨床検査科 技師長 國分 慎
10/27(木)	日常生活における転倒予防	リハビリテーション科 副技師長 新谷 亨
11/24(木)	日頃の生活をちょっと変えて 糖尿病を予防しよう!	看護局 糖尿病看護 特定認定看護師 看護師長 成田 圭子
12/22(木)	最新の放射線治療について ～人工知能(AI)がいのちを守る～	放射線技術科 副技師長 小川 佐智男
1/26(木)	不眠症～くすりと生活上の注意点	薬局 副薬剤長 高屋 優一

◆開催時間 各日とも午後4時から午後5時まで

◆開催場所 中央病院 別館2階 講堂

●参加費無料

※開催内容は予定です。やむを得ず変更する場合があります。

※お車でお越しの方は、駐車料金 200 円が必要です。

【問い合わせ】 中央病院業務課庶務係 TEL 0176-23-5121(内 3230)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止や変更になる場合がありますので、ご了承ください。