

# 市民健やか ゼミナール



## ◆10月の演題

# 「日常生活における 転倒予防」

講師：リハビリテーション科 副技師長 新谷 亨

日時：10月27日(木)

午後4時～5時

場所：当院 別館2階講堂  
予約不要・参加無料

※駐車場利用時は200円が必要です。

※講演終了後、骨粗しょう症予防運動を10分程度行います。

年間スケジュール(全6回) ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止や変更になる場合がありますので、ご了承ください。

開催日	内容	講師
8/24(水)	「健康な食事とは ～からだに良い食べ物はある」	感染症対策により中止 理栄養士 倉館和美
9/29(木)	「健診のすすめ 血液検査値の読み方 ～肝・脾機能、腎機能を中心に～」	臨床検査科：技師長 國分 慎
10/27(木)	「日常生活における転倒予防」	リハビリテーション科：副技師長 新谷 亨
11/24(木)	「日頃の生活をちょっと変えて 糖尿病を予防しよう！」	看護局：糖尿病看護特定認定看護師 看護師長 成田圭子
12/22(木)	「最新の放射線治療について ～人工知能(AI)がいのちを守る～」	放射線技術科：副技師長 小川佐智男
1/26(木)	「不眠症～くすりと生活の注意点」	薬局：副薬剤長 高屋優一

【お問い合わせ】業務課庶務係 ☎0176-23-5121(内線 3230)